

新 北 市 立 鶯 江 國 小
一 般 智 能 資 優 班 專 題 研 究

人 格 星 熱 點 ~ M B T I 與 星 座 之 人 格 特 質 相 關 性 研 究

畢 業 生 : 陳 映 潼 撰

指 導 老 師 : 曾 柏 維 老 師

中 華 民 國 一 百 一 十 四 年 一 月

第一章 緒論

壹、研究動機

近年來，MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) 性格測驗在全球廣受歡迎，成為探討人格特質與行為傾向的重要工具之一。透過心理測驗，MBTI 能夠幫助我們了解自己是傾向外向型 (E) 還是內向型 (I)，並依據人格特質分析個體的優勢與弱點。然而，MBTI 測驗結果的準確性與解釋深度，仍引發許多討論與疑問。

舉個例子，現在我們認為的 E 人和 I 人，就只是一個比較喜歡群體，也比較外向，而 I 人則是喜歡自己獨處，也比較內向。有人說 E 人比較喜歡社交，而 I 人比較喜歡自己一人玩耍。這都只是我們現在認為的，但其實 E 人和 I 人都可以再分成很多種，如：有些 E 人較於邏輯思考，而其他 E 人則較用感性去解決問題。

在 MBTI 廣泛普及之前，傳統上人們亦常以「星座」作為了解人格特質與人際互動相處模式的依據。例如，在認識新朋友時，詢問對方星座並依據星座特質判斷彼此契合程度，曾是常見的社交行為。若星座之間特質相合，便可能增進親近感；反之，若被認為容易產生衝突，則可能影響交留意願。

這件事情讓我想起了現在有許多人每天都會觀看星座運勢，看看今天的財運、桃花運等。這就怪了，明明星座也可以分為 12 種，但現在人們好像很少會討論星座的個性、人格特質之類的，這就讓我很好奇 MBTI 和星座是否有關聯，是不是可以對應，而且是非常準確的。

因為上述的種種原因，所以我想要在學校用電子問卷給六年級的班級進行問卷調查，除了可以了解六年級的同學們對於 MBTI 跟星座的想法、人格特質及相關性之間的關係，也可以和網路上所查的 MBTI 和星座的資料進行比較。因此本篇想探究 MBTI 跟星座的相關性到底有多高，是否非常準確。

貳、研究目的

本研究旨在達成以下兩項主要目的：

1. 探討 MBTI 與星座在人格特質表現上的相關性。
2. 分析 MBTI 與星座在人格判斷上的準確性與一致程度。

參、研究問題

依據研究動機與目的，進一步歸納本研究欲解答之研究問題如下：

1. MBTI 與星座在人格的特質的分類上是否有一定程度的相似性？
2. 鶯江國小六年級學生對於自我個性的認知與其所屬星座的相關程度？
3. 鶯江國小六年級學生的星座在與 MBTI 人格的分類相關程度如何？

肆、研究範圍

本研究之對象為新北市立鶯江國小六年級學生，透過問卷與資料分析，探討 MBTI 人格類型、星座特質以及兩者之間的關聯性。

第二章 文獻探討

本章節主要針對研究主題進行相關理論與背景文獻的探討，全章共分為三節，分別為：第一節 MBTI 的涵義及類型介紹；第二節星座的個性及人格特質介紹；第三節 MBTI 與星座的人格特質相關性比較。

第一節 MBTI 的涵義及類型介紹

壹、MBTI 的涵義

在現代社會中，MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) 性格測驗被廣泛應用於人際關係發展、職涯規劃、教育輔導以及自我探索等多個領域。透過 MBTI 測驗，個體能夠深入了解自身的性格傾向、行為模式與潛在的人格特質，進而提升自我認識與人際互動的效能。

一、MBTI 的起源

MBTI 測驗的起源可追溯至 1920 年代，由美國心理學家凱薩琳·布里格斯 (Katharine Cook Briggs) 與其女兒伊莎貝爾·邁爾斯 (Isabel Briggs Myers) 所共同開發。她們的研究基礎建立於瑞士心理學家卡爾·榮格 (Carl Gustav Jung) 於 1921 年出版的《心理類型》(Psychological Types) 一書中的理論，特別是關於個體心理功能與性格分類的概念。

布里格斯母女希望藉由將榮格的理論實用化，設計出一套測驗工具，協助人們理解個體差異，並促進個人發展與人際和諧。經過多年研究與修正，MBTI 逐漸發展成為今日全球最廣為使用的人格評量工具之一，廣泛應用於教育、企業與心理輔導領域。

二、MBTI 的應用

MBTI 測驗的主要功能並非判定個體的優劣，而是幫助個體理解自身的心理偏好與天生傾向。透過了解自己的性格類型，個體可以在學習、職涯規劃、人際互動等方面更有效地運用自身優勢，並覺察成長的方向與潛在挑戰。

值得注意的是，MBTI 測驗的結果不應被視為限制個人發展的標籤，而應被視為一種認識自我、促進個人成長的參考指標。透過這樣的認知，個體可以更有意識地發揮優勢、改善弱項，進而促進全面性的人格成長。

貳、MBTI 的類型

一、四大性格指標

1. 外向型 (Extraversion, E) 與內向型 (Introversion, I)

外向型傾向從外部世界獲取能量，喜歡社交與互動；內向型則傾向從內心世界獲得能量，偏好獨處與內省。

2. 實感型 (Sensing, S) 與直覺型 (iNtuition, N)

實感型的人注重具體資訊與經驗，強調事實與細節；直覺型的人則偏好抽象概念與未來可能性，重視想像與創意。

3. 理性型 (Thinking, T) 與感性型 (Feeling, F)

理性型的人以邏輯與客觀標準進行判斷，強調公平與合理性；感性型的人則以情感與人際關係作為判斷依據，重視和諧與關懷。

4. 系統型 (Judging, J) 與彈性型 (Perceiving, P)

系統型的人偏好有計畫、組織性強的生活方式，喜歡掌控與規劃；彈性型的人則傾向靈活應變，享受隨機性與彈性安排。

透過這四大指標的不同組合，MBTI 理論將人格劃分為 16 種典型的性格類型，每一種類型均展現出獨特的認知模式、行為特徵與互動風格，成為個體在生活與工作中展現自我風格的重要依據。

二、MBTI16 型人格測驗指標：

MBTI 性格測驗依據四大指標劃分個體人格特質，並依此組合出 16 種不同的人格類型。以下分別介紹各指標的涵義與特性：

(一) 能量態度 (外向 E / 內向 I)

能量態度指的是個體將注意力集中於外界還是內在，並從哪裡獲取能量。傾向將注意力與外界人事物連結，並因此獲得能量者，屬於外向型；傾向將注意力集中於自己內心世界，並在獨處時感到能量充沛者，則屬於內向型。

1. 外向型 (Extraversion, E)

表達明快，喜歡人群，行動派。容易受到外在環境影響，偏向「先行動，再思考」，也喜愛分享自己的想法。

外向型的人在眾人面前若有問題或需要發言，習慣大方表達自己的意見。平常喜歡外出參加各種群體活動，在與人互動或共事中獲得能量。雖然偶爾也需要休息，但整體感覺自在，效率高。

2. 內向型 (Introversion, I)

保留想法，注重隱私。內向者並非不喜歡社交，而是獨處時更能感受到充電與舒適。可能因深思熟慮而忽略外在環境，偏向「先觀察，再行動」。

內向型的人在發言前習慣先思考清楚內容，不急於主動開口。他們傾向與少數親密朋友互動，聚會結束後更享受獨處時光。除非有特殊需求或目的，否則平日很少主動與陌生人交談。

(二) 處理資訊 (實感 S / 直覺 N)

資訊處理指的是個體在接收與理解外界資訊時的偏好。若偏向關注具體細節、實際經驗，則屬於實感型；若偏向抽象概念、未來可能性，則屬於直覺型。

1. 實感型 (Sensing, S)

明確、實用、注重已知與細節。著重於具體資訊，感知與實踐能力較強。但有時可能因太關注細節而忽略整體，導致「見樹不見林」。

接受任務時偏好有清楚指令與具體說明，學習新事物時亦期望實際範例與體驗。

2. 直覺型 (iNtuition, N)

想像、概括、重視未知與整體。擅長整合資訊，掌握大方向，但有時可能忽略細節，導致「見林不見樹」。

偏好接收整體資訊後自我分配步驟，能從少量訊息快速拼湊出畫面或藍圖。喜歡憑空想像與創造新選項，更傾向於思考概念性議題勝於操作實務。

(三) 決策思維 (理性 T / 感性 F)

決策思維指的是個體在做決定時，主要依據的是邏輯原則還是人際感受。

1. 理性型 (Thinking, T) 注重一致性、合理性、冷靜與批判性思考。理性型的人重視原因與結果間的邏輯連結，希望決策符合客觀、公平與原則。即使理解他人感受，也能保持客觀與公正，在溝通中著重於邏輯與事理，較少受情緒干擾。

2. 感性型 (Feeling, F)

注重人際關係、情境因素、社交和諧。

感性型的人重視情感與社會連結，在做決定時常考量他人的感受。他們相信「他人認同」即是公平，傾向欣賞與體諒他人，希望維持和諧、友好的互動氛圍。

(四) 生活方式 (系統 J / 彈性 P)

生活方式指的是個體在面對計畫與行動時的態度傾向。

1. 系統型 (Judging, J)

掌控性強，目標導向，講求條理與計畫。

系統型的人喜歡有明確安排的生活與工作方式，喜愛事先規劃並預留足夠時間，按部就班地完成目標。若面臨過多未完成事項，容易產生焦慮與壓力。

2. 彈性型 (Perceiving, P)

重視靈活性，過程導向，隨遇而安。

彈性型的人生活態度隨和，擅長接受突如其來的變化，樂於探索而不急於下定結論。他們享受過程多於執著結果，並在面臨挑戰時能保持開放態度。

三、16 型人格：

MBTI 將 16 種人格型態依特性分成四大族群：SP (現實主義者)、SJ (社群主義者)、NF (理想主義者) 與 NT (理性主義者)。本節首先介紹 SP 族群的特性與類型。

（一）SP 族群：現實主義者（ESTP、ESFP、ISTP、ISFP）

SP 族群的人格特質偏向現實主義者，具有良好的觀察力、懂得看風向、活在當下，對環境變化非常敏銳，個性樂觀，且擁有較高的風險承受能力。他們容易忘記過去、忽略未來，並以即時實用的方式處理事情，展現出高度的行動力和靈活應變能力。

1. ESTP 冒險家型

（1）優勢：具備強烈的冒險精神，善於發現並抓住稍縱即逝的機會。不畏懼在壓力下行動，抗壓力強，行動迅速且決策果斷。

（2）溝通風格：表達簡單明快，強調就事論事，重視效率與成果，尤其注重投入行動的投資報酬率。通常不會拐彎抹角，直接溝通，節省時間與成本。

（3）成長建議：學會克制衝動，避免因過度冒險而導致失誤。多對他人表達關心，建立真誠、穩固的人際關係。學習事前計畫，減少臨場即興發揮的依賴，提升行動的可預測性與成功率。

（4）**ESTP 型人格特質**：ESTP 類型的人對於需要即時反應、立刻行動的情境特別感興趣，他們享受在短時間內解決問題所帶來的成就感。相較於同屬 SP 族群的 ESFP，ESTP 更勇於冒險、熱愛競爭，並且在做決策時傾向以邏輯分析為依據。

然而，ESTP 若只是停留在理論討論、缺乏實際行動時，會感到極度不耐煩。這類型的人講求實際，重視即時效益，並且擅長與他人互動，具備隨機應變的高超能力，能用最直接、有效的方法解決眼前的困難。

在領導風格上，ESTP 型領導者擅長處理危機，做事靈活，且反應迅速。不過，由於他們在表達意見時較為直接，容易與性格較為溫和的人產生衝突，這是他們在人際互動上需要特別留意之處。

此外，ESTP 的人認為自己反應機敏且機靈，但同時也可能流於短視近利，討厭循序漸進、穩紮穩打的努力方式。他們喜歡在變化快速的環境中發揮，即使面對挑戰也能保持高度活力與積極性。

表 2-1 ESTP 冒險家型

MBTI 性格類型	ESTP
E	傾向從外在獲取動力
S	用感官來獲取訊息
T	做決定時考慮比較依賴邏輯
P	喜歡靈活一點過日子

2. ESFP 表演者型：

(1) 優勢：是人際關係中的潤滑劑，善於促進團隊氛圍的和諧。具有靈活運用各種資源的能力，並且臨場反應靈敏。能以親切自然的態度快速拉近與他人的距離。

(2) 溝通風格：親切、樂於分享、不喜歡與人起衝突、缺乏原則

(3) 成長建議：多點自律，加強責任感。別輕易承諾，也別逃避問題。傾聽內心的聲音，不要總跟隨外界意見。

(4) ESFP 型人格特質：ESFP 類型的人興趣在於與他人建立和諧且正向的關係，喜歡投入感情交流與幫助他人。他們擅長觀察周圍人群的情緒與細微變化，並以高度的同理心來應對不同情境。

然而，ESFP 通常較不喜歡從事監督或指導他人的工作，這使得他們在需要即興解決複雜問題時，可能顯得較為吃力。相較於設定長遠目標，他們更傾向於即時回應眼前需求。

ESFP 類型的人熱愛生活，享受當下，展現出友善、包容與即興反應的特質。在工作場合中，他們習慣透過與他人的互動與合作來達成學習與成長。

作為領導者時，ESFP 展現出優秀的人際關係處理能力，能夠激勵團隊成員，推動團隊朝共同目標前進。然而，他們通常偏好處理短期且即時的問題，較不擅長長期規劃與持續追蹤任務進度。經常在完成一個短期任務後，忽略後續細節管理，這也是 ESFP 需要特別努力改進的地方。

表 2-2 ESFP 表演者型

MBTI 性格類型	ESFP
E	傾向從外在獲取動力
S	信賴感官蒐集資訊
F	做決定時考慮是否符合信念
P	靈活執行事情，隨機應變

3. ISTP 工匠型：

(1) 優勢：邏輯分析強，能以最省時省力的方式解決緊急問題。重視品質與專業，擅長在壓力下維持高效能。

(2) 溝通風格：不輕易發表意見，對新資訊持保留態度。看重公平與證據，傾向以事實為基礎來交流與判斷。

(3) 成長建議：學習多感知、主動分享自己的想法與感受，避免被誤解為冷漠。試著欣賞和自己不同的人，並以正向語言表達認同與理解。在提出批評之前，努力先理解他人的觀點與動機，增加溝通的包容性。

(4) ISTP 型人格特質：ISTP 型的人熱衷於尋找問題並迅速解決，他們重視看到實際、可量化的成果，而不喜歡在不確定性高的抽象目標下工作。相較於其他類型，ISTP 的人通常不傾向設定長期目標，也不喜歡過度規劃，而是更樂於即興應對、靈活行動。

他們是冷靜的觀察者，在問題發生時能快速分析情況並採取行動。由於極度重視效率，ISTP 型的人雖然不易情緒化，但對於過度感性或缺乏效率的行為較為難以容忍。他們對外部管理與繁瑣規範普遍抗拒，較偏好在自主與彈性的環境中工作，並樂於接受新的挑戰。

在團隊中，ISTP 型的人通常重視個人獨立性，傾向獨立完成分內工作，以自身表現來提升團隊整體績效。他們並非不重視團隊，只是表現方式較為低調，喜歡用實際行動證明價值。只要他們的自主性與專業被認可，就能在團隊中發揮極大影響力。

由於 ISTP 型的人常以旁觀者角色進行冷靜分析，他們對外界情緒變化的反應較少，因此容易被誤認為冷淡或與人疏離。事實上，他們只是將精力集中於問題解決與行動本身，並非刻意疏遠他人。

表 2-3 ISTP 工匠型

MBTI 性格類型	ISTP
I	傾向從獨處中找到能量
S	透過感官蒐集資訊，能專注在當下
T	依照邏輯做決定
P	隨遇而安，靈活應對

4. ISFP 藝術家型：

(1) 優勢：適應力佳，能敏銳感知他人的需求，並以實際行動回應。以技能與創意為基礎，致力於透過具體服務協助他人。

(2) 溝通風格：通常盡量與人保持融洽關係，表現親切溫和。

當涉及核心價值觀時，態度可能變得堅定且固執。

(3) 成長建議：學習更積極地表達自己的想法與立場，強化溝通技巧。培養邏輯推理與理性思考能力，避免情緒化處理問題。減少負面情緒宣洩，加強做事的持續性與耐心。

(4) ISFP 型人格特質：ISFP 型的人行事低調實際，傾向以行動而非言語來表達內心情感。他們善於觀察細節，並以實際體驗來確認自己的信念與價值觀。這種以親身體驗為主的特質，使他們更重視當下，並偏好在眼前現實中找尋具體的意義與價值。

與同樣以內向情感為能量來源的 INFP 型相比，INFP 傾向於抽象思考與理想探索，而 ISFP 則透過五官感受來塑造自我價值觀，更著重當下經驗與可觸碰的現實。ISFP 的人多半喜歡親自動手操作，透過實務活動展現自我，並且在細節處理與現場應變中展現出強烈的熱情。

ISFP 重視靈活與好奇心，他們擅長從現有資源中尋找個人化、創新的解決方法。尤其在需要實際動手解決問題或創意實作的領域，例如設計、工藝、藝

術或社會服務等領域，ISFP 型的人往往能夠表現出色，並將內心情感轉化為具體可見的成果。

此外，ISFP 的人因為具有細膩的觀察力，也特別善於透過不同形式的創作（如音樂、藝術、手作）來表達內心世界，他們偏好以溫和而實際的方式，默默支持與照顧身邊的人，而不是透過高調的言語或公開的表達。

表 2-4 ISFP 藝術家型

MBTI 性格類型	ISFP
I	關注內在世界，傾向從獨處找到動力
S	從感官中獲得訊息
F	重視個人價值，看重決定對人的影響
P	追求自由、靈活的生活模式

(二) SJ 族群：社群主義者 (ESTJ、ESFJ、ISTJ、ISFJ)

SJ 族群的人格類型被稱為**社群主義者**，其共同特色包括：認真負責、謹慎細心、記憶力佳、腳踏實地、不喜歡輕易改變、服從制度、有組織、有紀律，且容易擔心事情出現疏漏或差錯。他們傾向遵循既有規則，以務實穩定的態度來面對生活與工作。

1. ESTJ 督察型：

(1) 優勢：擅長管理與監督，具有強烈的責任感。目標導向，善於組織資源、主動解決問題。在團隊中能扮演領導者，推動成員向共同目標前進。

(2) 溝通風格：表達直接、果斷，重視事實與數據佐證。習慣以批評代替讚美，較少柔性溝通。有時會因為過度堅持原則而顯得武斷，不易妥協。

(3) 成長建議：練習多給予他人正向回饋，看到成員的努力與進步，而非僅注意不足之處。在面對不同意見時，學習傾聽與尊重，提升彈性與包容力。願意接納其他人的做法，適時退一步協商，以促進雙贏的結果。

(4) ESTJ 型人格特質：ESTJ 類型的人以邏輯嚴謹、決策果斷著稱。他們喜歡系統性地評估各種信息，注重流程的合理性與目標的可達成性。遇到問題時，ESTJ 傾向主動質疑與深入探究，尋找客觀證據作為行動依據。他們具有優

異的分析能力，能迅速辨識出事情的漏洞與不合理之處。做出決策時果斷俐落，不拖泥帶水，堅持依據原則行事。

ESTJ 十分重視「對與錯」的標準，一旦確定目標或承諾，便很少受外界因素動搖。他們偏好有組織、有計劃的行動方式，樂於整合資源以達成任務。然而，這種強烈的控制與組織需求，有時可能導致在領導過程中過於強勢，忽略他人情感的需要。整體而言，ESTJ 通常被他人視為知足、務實且精力充沛的人，但在某些情境下，也可能因為自信心過強而顯得有些自負。

表 2-5 ESTJ 督察型

MBTI 性格類型	ESTJ
E	透過跟外界互動來獲得能量
S	靠著感官來接受訊息
T	透過邏輯分析做決定
J	喜歡按部就班做事情

2. ESFJ 主人型：

(1) 優勢：為人圓滑，擅長協調與溝通。善於打理各種事務，具備良好的組織與安排能力。是團隊中的合作好夥伴，樂於促進合作與團體和諧。殷勤負責，樂於照顧團隊成員的需求。

(2) 溝通風格：禮數周到，注重人際互動中的禮節與細節。喜歡主動關心與照顧他人，展現熱心助人的特質。在團隊中通常扮演促進氣氛、支持他人的角色，並且積極維護團體和諧。

(3) 成長建議：學習不過度在意他人的眼光，避免因為想討好他人而委曲求全。辨識自己真正的需求與目標，而非僅僅遵循外界的期待或「應該」的標準行動。尊重他人的自主性，理解每個人都有自己想要的空間與生活方式，不必事事干預。

(4) ESFJ 型人格特質：ESFJ 型人格常被比喻為「媽媽型」角色，他們天生擁有強烈的關懷心與責任感，樂於照顧周遭人的情緒與需求。ESFJ 通常希望所屬的團隊或群體能夠快樂和諧地運作，並會為此投入大量心力。

在實際行動上，ESFJ 擅長評估現狀、建立良好的人際關係，並能主動扛起協調與領導的角色。他們富有責任感，通常是團隊中積極推動進度的人，會主動分配任務、制定時間表，以確保每個成員都能在時限內完成工作。當成員出現進度落後的情況時，ESFJ 會主動補強與協助，確保整體進度順利。任務完成後，他們也不吝於給予成員正向的鼓勵，進一步促進團隊凝聚力。

此外，ESFJ 傾向於給予明確的指導與獎懲制度，以提升組織效率與紀律。他們也喜歡安排各種團體活動，來強化成員之間的情感連結與向心力。然而，由於高度重視和諧與被接受感，ESFJ 有時可能會因過度考量他人感受，而忽略了自身的需要。因此，適時地建立清晰的自我界線，並尊重他人的獨立性，是 ESFJ 成長的重要課題。

表 2-6 ESFJ 主人型

MBTI 性格類型	ESFJ
E	傾向從外在獲取動力
S	信賴感官蒐集資訊
F	做決定時考慮是否符合信念
J	傾向規律、按部就班做事與生活

3. ISTJ 會計型：

(1) 優勢：細節分明，擅長精確掌握資訊。做事有計畫，喜歡依循清楚的步驟與流程進行。詳盡周密，對於任務要求具有高度負責感。具有強烈的榮譽感，重視誠信與責任。善於處理數字與資料，擁有出色的分析與管理能力。

(2) 溝通風格：條理清晰，表達方式直接明確。討厭雜亂無章，對於不符合邏輯或缺乏系統性的事物較無耐心。在涉及原則與紀律問題時，不輕易妥協，展現堅定的立場。有時在細節上過度要求，容易給人吹毛求疵的印象。

(3) 成長建議：學習放寬對標準流程的依賴，增加靈活性與彈性，以適應變化快速的環境。適時放手，不必事事親力親為，學會信任他人、分工合作。培養冒險精神，勇於嘗試新方法與創新策略，允許自己在探索中學習，即使可能會犯錯。

(4) ISTJ 型人格特質：ISTJ 類型的人格展現出高度的理性、穩健與務實特質。他們在工作與生活中，通常以獨立、認真的態度著稱。ISTJ 注重邏輯推理，堅持遵循規則與標準程序，並對重複性任務抱持接受態度，認為只要是有效率的流程，即便重複也值得堅持。這點使他們與同樣實感型的 ISFJ 有所不同，ISTJ 偏向冷靜、邏輯、系統導向；ISFJ 則更多展現出溫暖、照顧與情感連結的傾向。

在行事風格上，ISTJ 重視現實可行性，講究事實依據與系統化流程。他們以一種謹慎而有計劃的方式推動事情前進，確保每一個細節都經過仔細思考與驗證。

此外，ISTJ 擁有出色的記憶力與經驗累積能力。當經歷一件事情後，他們傾向將這些經驗內化並儲存在心中的「資料庫」，作為未來行動的依據。這種傾向使 ISTJ 面對新問題時，能迅速調用過去的成功經驗，做出穩健且務實的判斷。

然而，也因為太過依賴已知模式，有時會顯得缺乏創新與彈性，這是 ISTJ 在成長過程中需要特別注意與調整的部分。整體來說，ISTJ 型的人是可靠、堅定、重視責任感的團隊成員或領導者，特別適合需要高度組織性與邏輯性的工作領域，如行政管理、會計、工程規劃等。

表 2-7 ISTJ 會計型

MBTI 性格類型	ISTJ
I	關注內在世界的時間更多
S	看訊息比較實事求是
T	用邏輯做決定，而非感受
J	按部就班來做事情

4. ISFJ 保護者型：

(1) 優勢：井然有序，擅長維持事務的整潔與系統性。努力勤勉，能夠持續投入心力於長期目標。具有奉獻精神，樂於為他人提供支持與協助。具備

強大的毅力，即使面對困難也能堅持到底。擁有高度社會責任感，關心群體福祉並致力於維護公共利益。

(2) 溝通風格：仁慈溫和，習慣以體貼、尊重的態度與人互動。不喜歡與人起衝突，因此有時選擇隱忍或退讓。優柔寡斷，遇到重要決策時可能猶豫不決。不擅長向他人主動求助，傾向自己默默承擔責任。

(3) 成長建議：勇敢表達自己的想法，特別是在意見分歧時，學習堅定地提出不同觀點。學習拒絕不合理的要求，適度說「不」，以避免過度壓迫自己。學會適時放鬆心情，不必將每個潛在的問題想像成最糟的情境，減輕自我心理負擔。

(4) ISFJ 型人格特質：ISFJ 類型的人被稱為縝密型守護者，其性格特徵以謹慎、穩定與奉獻為核心。他們擅長細心觀察，且具有高度的責任感與忠誠度。

在處理事務時，ISFJ 展現出強烈的內向實感特性，重視過往經驗的累積與應用，並藉由蒐集具體資訊來持續調整自己的行動策略。

ISFJ 特別擅長長時間專注於任務，默默地完成分內工作，不輕易張揚或炫耀自己的成就。他們通常相信自己親身了解與驗證過的事物，對於未經證實的資訊持較保留的態度。因此，ISFJ 型的人在團隊中常被視為穩定、可靠的支柱，能夠細心處理細節，並為集體福祉默默付出。

外界眼中的 ISFJ，經常被形容為安靜、嚴謹、認真且值得信賴的人。他們以低調但持續的行動，積累出深厚的人際信任與工作成效。然而，過度追求完美與對責任感的過度負擔，有時也會讓 ISFJ 感到壓力過大。因此，學習適度釋放壓力、提升自我肯定感，是 ISFJ 在個人成長過程中重要的課題。整體而言，ISFJ 型人格在需要耐心、細節導向與高責任感的職場與人際關係中，都是不可或缺的重要角色。

表 2-8 ISFJ 保護者型

MBTI 性格類型	ISFJ
I	花時間關注內在世界
S	從事實與細節獲得訊息
F	做決定會如何影響他人
J	偏好標準作業程序來做事情

(三) NT 族群：理性主義者 (ENTJ、ENTP、INTJ、INTP)

理性主義者，具有強烈的求知慾與好奇心，天生喜愛探索未知與挑戰現狀。他們擁有堅定的好勝心，對自主性有極高的要求，不輕易盲從權威或教條，注重效率與創新，處事理性、客觀且思維縝密。NT 族群往往在科技、創新、策略規劃等領域展現卓越能力。

1. ENTJ 指揮官型：

(1) 優勢：擅長指揮與領導，能夠有效組織人力與資源。顧全大局，重視策略規劃與長遠發展。具備強烈的行動力，對目標全力以赴。面對挑戰不畏縮，勇於突破障礙。

(2) 溝通風格：表達直率明確，不拐彎抹角。立場堅定，堅守自己的原則與判斷。重視長期目標與戰略規劃，不受短期情緒左右。較少顧慮他人情緒，有時被視為冷酷或強勢。

(3) 成長建議：避免過度施壓與操控他人，適度調整領導方式，以減輕團隊成員的壓力。培養對他人情感的敏感度，學習欣賞與包容不同的工作風格與失誤。學會適時放鬆，提升傾聽他人意見的能力，促進團隊合作與和諧。

(4) ENTJ 型人格特質：ENTJ 類型的人結合了理想性與高度行動力，特別重視未來的發展潛力與遠景規劃。他們不僅重視計劃性與策略性，還擅長將抽象的理論與概念轉化為可行的具體行動計畫。

對 ENTJ 來說，「能幹勝於受歡迎」是行動座右銘。他們與 ESTJ 最大的不同在於，除了強調效率與行動之外，ENTJ 更著重於融合理論與創新概念來指引目標設定，並在團隊中推動系統性變革與改進。

外界常評價 ENTJ 為樂觀、有野心、具推動力，但同時也可能帶有強迫性質、自我中心的傾向。ENTJ 自我認知上也承認，他們好勝心強，缺乏對細膩情感的敏感度，並且在達成目標時，較少顧慮他人感受，容易無意中得罪人。

在團隊領導中，ENTJ 擅長拆解複雜任務，合理分配工作，確保每位成員發揮最大效能。當組織運作不順暢時，ENTJ 也樂於推動改革與流程優化，不會因為怕麻煩而退縮。總結來說，ENTJ 是天生的領導者，擁有卓越的戰略視野與執行力，只要適度調整情感敏感度與人際互動方式，將能成為極具影響力的卓越領導人物。

表 2-9 ENTJ 指揮官型

MBTI 性格類型	ENTJ
E	與外界互動獲得能量
N	用理論推理、不拘小節
T	邏輯分析、而非信念
J	過有條理、計畫的生活

2. ENTP 名嘴型：

(1) 優勢：善於換位思考，能從不同視角理解問題。口才出眾，具有極佳的說服力與表達能力。足智多謀，擅長即興應對與解決問題。激發想像力，能帶動團隊創意與創新。

(2) 溝通風格：能言善道，表達流暢，善於旁徵博引。容易贏得他人好感與認同，具備圈粉能力。喜歡挑戰傳統觀念，勇於質疑既有框架。在辯論與討論中表現活躍，思維跳躍且豐富。

(3) 成長建議：務實一些，提升行動力，不要只是停留在理論與空談上。在某些場合應適時控制發言，避免因過度辯論而破壞團體氣氛。多主動幫助與服務他人，將熱情投入於具體行動中，以增強人際連結。

(4) ENTP 型人格特質 ENTP 類型的人，結合了邏輯分析與直覺處事的能力，能在理性與創意之間找到平衡點。他們天生具有強烈的好奇心與挑戰精神，渴望探索新領域，並樂於打破既有規範。

與 ENFP 不同的是，ENTP 更強調邏輯推演與策略規劃。他們擅長透過遊說、辯論與溝通，影響他人，推動想法的實現。同時，ENTP 對辯論與思考的熱情，讓他們成為創意問題解決者與優秀的策略規劃師。

根據夏瑄澧的說法，ENTP 具有思想敏捷、策略分析出色、能即時行動的特點。他們不僅善於提出新點子，還能迅速辨識環境中的機會與挑戰。

作為領導者，ENTP 重視每位成員的自主性，在複雜計畫中，傾向賦予成員更多主導權。然而，因為依賴快速內部邏輯推理，ENTP 有時忽略向團隊充分解釋決策背後的細節，可能導致溝通落差或誤解。

儘管如此，ENTP 憑藉其卓越的激勵能力與靈活應變特質，通常能迅速拉攏支持者，推動團隊朝目標邁進。唯有在行動與想法間保持平衡，並強化耐心與細節溝通能力，ENTP 將能發揮更大的領導潛能。

表 2-10 ENTP 名嘴型

MBTI 性格類型	ENTP
E	專注力傾向於外在
N	看大局，比較不會看細節
T	做決定時仰賴邏輯
P	喜歡靈活的生活

3. INTJ 軍師型：

(1) 優勢：具備整合型思維，能將各種資訊系統化、條理化。具有長遠的眼光與遠見，善於制定長期發展策略。重視效率，力求在複雜環境中提升成果與效益。

(2) 溝通風格：理性冷靜，思考縝密，表達偏向直接與簡潔。不畏權威，偏好依據邏輯與事實來判斷是非。雖然外表低調，內心卻自信堅定，堅信任何事物皆有改進空間。偶爾因目標專注而忽略人際互動的情感需求。

(3) 成長建議：主動聆聽不同觀點，深入了解他人意見，以突破自我盲點。避免過度專注於目標而忽略團隊情感，導致給人強烈壓迫感。學習適時放鬆心情，享受當下，不必總是處於高度緊張與規劃模式。

(4) INTJ 型人格特質：根據鄧寧 (Dunning, 2003) 的說法，INTJ 屬於內向且未來目標導向的性格類型，兼具邏輯推理能力與批判性思維。在面對問題時，INTJ 傾向提出質疑，並追求深度理解與系統性解決，而非輕易接受表面資訊。

對於 INTJ 而言，解決高難度問題與持續優化流程與細節是極具成就感的任務。他們致力於提升系統運作效率，以更快速、更有效率地達成長遠目標。

夏瑄灃 (2020) 也指出，INTJ 具有迅速整合新訊息與大局觀的能力。即使大多數人持不同意見，INTJ 仍會堅持自己的判斷。他們本能地排斥低效率、混亂無章的狀態，並習慣從內在思考與反省中建立清晰的行動藍圖。

在人際互動上，INTJ 的深思熟慮與有條不紊常給人冷靜、理性甚至稍顯孤立的印象。然而，他們並非不關心他人，只是傾向以任務與成效為優先考量。

作為領導者，根據鄧寧的觀察，INTJ 傾向以未來變化為中心思考，經常運用複雜的理論架構分享願景與目標。他們重視宏觀策略，但有時可能會忽略當下的細節與實際執行面的挑戰。因此，若能與注重細節、善於即時溝通的夥伴合作，將能形成極佳的互補關係，進一步發揮 INTJ 類型的領導潛能。

表 2-11 INTJ 軍師型

MBTI 性格類型	INTJ
I	關注自己的內心世界
H	接受訊息看大局、氣勢
T	用邏輯思考來做決定
J	喜歡有計畫的生活方式

4. INTP 學者型：

(1) 優勢：擅長分析歸納與邏輯推理，能從複雜資訊中提煉出核心要素。慎重評估各種可能性，講究品質與專業水準。具備高度的理論思考能力與創新潛力。

(2) 溝通風格：現冷靜中立，習慣以客觀態度接受他人批評。喜愛提出問題並深入探究本質，談話重視邏輯推理與事理分析。有時語言表達直接，可能忽略情緒層面的修飾。

(3) 成長建議：多與人分享自己的思考過程與見解，避免因沉默讓他人誤解為缺乏想法。練習更迅速地做出決策，給予他人明確而具體的回應。增強行動力，不必等待資訊完全掌握才開始行動，勇於嘗試並從經驗中修正。

(4) INTP 型人格特質：根據相關文獻，INTP (Introversion, Intuition, Thinking, Perceiving) 類型的人在 MBTI 人格理論中屬於內向直覺思考型 (Myers et al., 1998)。他們熱衷於新觀念的探索，且具有強烈的求知欲望與批判性思考態度。在吸收新知識時，INTP 並非被動接受，而是主動懷疑、檢證、推翻與再建構，追求深層次的理解與理論完善。

INTP 型的人不偏好制式化的計畫，而是傾向於靈活調整、修正與拓展原有規劃。這種彈性使他們在高度變動的環境中表現出色，但也可能讓以結果為導向、習慣依賴明確指示的人感到困惑或焦躁。

在領導或合作角色中，INTP 通常以未來願景為導向，高度重視個人獨立性，傾向賦予下屬自主決策空間。然而，他們對細節管理的興趣相對較低，因此不太傾向提供繁瑣的具體指令。相比實務操作，INTP 更熱衷於宏觀策略的規劃與分享，常以圖表、概念模型等方式說明想法。

夏瑄澧 (2020) 指出，INTP 類型的人在日常互動中，因重視邏輯與真理，常被誤解為過於直率或冷漠。他們在乎自己判斷與行為的正確性，若事物未經證實，往往保持懷疑態度，不輕易表態或接受。

所謂的「叛逆」特質，其實是 INTP 在遇到問題時，勇於直接指出問題所在，而非盲從或迎合他人情緒。他們可能無法立即察覺他人感受，或認為過度考量情緒會影響判斷，因此堅持用事實和邏輯說話，這也是 INTP 常被形容為坦率、聰明、有創造力、複雜而富有批判精神的原因。總之，INTP 型人格是理性思考者與知識探索者，在需要創新、分析與概念設計的領域中，能展現卓越的潛能。

表 2-12 INTP 學者型

MBTI 性格類型	INTP
I	關注內在，關注力是內向的
N	只看大方向、不拘小節
T	運用邏輯做決定
P	不過於控制外在環境及人事物

(四) NF 族群：理想主義者 (ENFJ、ENFP、INFJ、INFP)

NF 族群在 MBTI 性格分類中，代表著**理想主義者** (Idealists) 的特質。這群人格類型的人通常擁有豐富的內在情感、強烈的價值觀，並對人類福祉抱持高度關注。

1. ENFJ 導師型：

(1) 優勢：ENFJ 型人格的人擁有優異的表達能力與溝通技巧，能夠清晰傳達想法並激勵他人。他們通常具有高度的影響力，能在團隊中促進合作與凝聚力。同時，ENFJ 重視自我提升，並樂於協助他人發揮潛能，促進整體成長。

(2) 溝通風格：ENFJ 非常看重人際和諧，擅長感知他人情緒並加以調適，因此在人際互動中顯得溫暖而具有親和力。不過，由於對他人評價十分敏感，他們對負面批評可能較為在意。此外，ENFJ 樂於擔任指導者角色，習慣以正向激勵方式影響他人，期望引導對方成長。

(3) 成長建議：學習接受自己和他人的不完美，不必總是試圖改變他人或過度配合外界期待。面對挑戰時，不必急於一人扛下所有責任，應學會冷靜觀察與適時等待。學習以客觀的態度面對批評與衝突，留意情緒反應，避免因過度情緒化而使他人感到壓力。

(4) ENFJ 型人格特質：ENFJ 天生喜歡協助他人，並擅於探索事物背後各種可能性。根據夏瑄澧的觀察 (2022)，ENFJ 能迅速覺察他人的潛能，具備卓越的同理心與人際凝聚力，能有效整合不同背景的人，促成團體合作。ENFJ 極重視團隊氣氛與成員間的和諧，經常細心觀察周遭人的需求，但若過度關注他人，可能會忽略自身需求。

此外，夏瑄澧指出，ENFJ 在人群中通常表現出積極、愉快與善於交際的特質，但部分 ENFJ 也坦言內心存在自信與自卑交錯的矛盾感。在領導風格上，ENFJ 傾向於扮演「良師益友」的角色，以循循善誘的方式引導團隊成員發展潛能。他們不僅注重關懷個體，也強調目標導向。因此，如何在「關心人」與「完成任務」之間取得平衡，是 ENFJ 成長過程中重要的課題之一（夏瑄澧，2022）。

表 2-13 ENFJ 導師型

MBTI 性格類型	ENFJ
E	專注點比較像向外界
N	獲取訊息看的是大方向
F	透過情感來做決定
J	傾向規律、按部就班的生活

2. ENFP 記者型：

(1) 優勢：ENFP 型人格的人擁有豐富的想像力與創意思維，擅長腦力激盪，常常能提出新奇而有價值的點子。他們樂於為弱勢族群發聲，關心社會議題，具有高度的理想性與人道精神，並致力於推動正向改變。

(2) 溝通風格：ENFP 的人際互動方式十分友善與開放，容易與不同背景的人建立良好關係。他們心胸開放，善於欣賞他人的優點，對各種觀點與新想法保持高度接納。然而，由於思考方式發散，偶爾可能在溝通中顯得話題跳躍、方向不夠集中。

(3) 成長建議：練習集中注意力，以提升合作過程中的效率與一致性，讓夥伴更容易跟上步調。避免虎頭蛇尾，加強自律與堅持到底的毅力，使長期目標得以順利實現。學會制定明確計畫與執行步驟，在熱情驅動下也能兼顧風險管理與現實可行性。

(4) ENFP 型人格特質：ENFP 的核心特質是探索精神。他們熱愛從各種經驗中發現新的可能性，尤其偏好能自由運用想像力與創意的領域。ENFP 擅長快

速檢視資訊，並將各種不同來源的訊息整合出獨特的觀點。他們非常敏銳於捕捉人們的情緒與需求，容易察覺他人「想要什麼」、「喜歡什麼」。

ENFP 的代表性形容詞包括熱情、外向、自動自發與衝動。他們善於從事件間連結出潛在關聯，並以直覺性的方式快速形成結論。由於能夠自由表達情緒，美國的相關研究發現，ENFP 是各類型中因壓力導致疾病比例最低的人群之一（Myers & Briggs Foundation, 2021）。然而，ENFP 也需注意避免過度理想化或因興趣廣泛而分散精力，若能在自由探索與務實執行間取得平衡，將能充分發揮其創新與影響力潛能。

表 2-14 ENFP 記者型

MBTI 性格類型	ENFJ
E	專注力傾向於外在
N	看大局，較忽略細節
F	用自己的價值觀做決定
P	喜歡靈活的生活

3. INFJ 諮商師型：

(1) 優勢：INFJ 型人格者擅長運用隱喻啟發他人，能將複雜觀念簡化，使他人易於理解。他們具有強烈的直覺性，能夠迅速洞察本質問題，並以勵志方式激勵身邊的人。

(2) 溝通風格：INFJ 溝通時重視隱私，對他人多抱持認可、支持與鼓勵的態度。他們擅長傾聽，喜歡以溫和方式影響與引導他人，避免直接衝突。

(3) 成長建議：不要將每件事情思考得過於遙遠或堅持己見，需學會適度放手。主動連結外界，增加對現實環境的觀察與適應，避免過度沉浸於內心世界。放寬對人際關係與精神生活的高標準要求，學習接受不完美的現實。

(4) INFJ 型人格特質：INFJ 天生具有強烈的反思傾向，喜歡以新的視角詮釋資訊，且特別關注未來的可能性與變化。他們是高度感性的人，極易受他人情緒影響，並能深刻感知人際互動中的微妙變化。

對 INFJ 而言，持續探索新知、深入理解理念與世界的本質，是內在能量的來源。他們需要獨處時間，以靜思和分析方式整合外界資訊，建立對事件之間關聯的理解。INFJ 通常不喜歡受制於既有框架，擁有強烈的個人思辨與批判性思考能力。

在社交互動中，INFJ 會經常深思對話背後的意涵，常給人神秘而有個性的印象。他們追求生命意義與人際深層連結，屬於典型的直覺型思考者，並常於內心建構遠景與理想藍圖，樂於與他人分享其對未來的洞察。

根據美國的統計研究 (Myers & Briggs Foundation, 2021)，一般人對 INFJ 的印象為**真誠、順從、富有同理心**。他們往往能從上司或同伴的一句話中，結合過去經驗推測未來發展，但由於思考模式較深層，常不易以簡單言語直接表達推論過程。作為領導者，INFJ 重視個人、團隊與整體組織的福祉，致力於建立和諧、具有意義的團隊文化。不過，由於過度關注各方需求，有時也可能在領導過程中承受較大心理壓力。

表 2-15 INFJ 諮商師型

MBTI 性格類型	INFJ
I	比較從內在獲得能量
N	看的是大方向、趨勢
F	用感覺、價值觀做決定
J	喜歡有條理的生活方式

4. INFP 夢想家型：

(1) 優勢：INFP 型人格者擁有豐富的創意，擅長在人際互動中促進和諧，樂於支持他人，並且以認真貢獻的態度投入自己相信的事物。他們通常也展現出卓越的藝術天分，能透過創作傳達深刻情感與理念。

(2) 溝通風格：INFP 善於理解他人情感，表現出高度的彈性，能在對話中激發更多想法與討論。他們對情緒變化極為敏感，往往能在無聲中察覺到他人的需求與困擾，並給予適切的回應。

(3) 成長建議：別總是拖延到最後一刻才表達想法，應主動清楚地陳述對自己重要的價值觀。肯定自我，學習建立健康的心理界線，避免讓他人隨意侵入自己的情感領域。在需要幫助時，勇於主動尋求支持與資源，不必一味獨自承擔壓力。

(4) INFP 型人格特質：INFP 通常被視為理想主義者，堅守內在的價值觀，並以此為行動指引。他們最舒適的狀態是從事符合自我信念的活動，這種一致性感能帶來持續而深刻的內在動力。

這類型的人傾向透過外在探索來理解世界，例如閱讀、學習、與他人交流或親身體驗。他們對於「人為何如此行動」及「世界如何演變」等議題充滿濃厚興趣，對抽象理論與新觀點也展現出極大熱情。若能獲得足夠自由探索與學習的空間，INFP 往往能展現出廢寢忘食的投入精神 (Myers & Briggs Foundation, 2021)。

在他人眼中，INFP 通常性格溫和、具有同理心，且極少試圖將個人意志強加於他人。他們喜歡以平等、尊重的方式互動，因此給人一種適應力強、靈活自在的印象。由於擁有精準的情感直覺，INFP 能自然地覺察到他人內心的情緒與潛能，只要對方的行為未違背他們核心的價值觀（如忠誠、誠信、善良），他們通常能以開放、包容的態度接納並鼓勵對方。

INFP 也是傾聽與陪伴的高手，他們願意花時間了解他人的故事與情感需求，並在適當時提供溫暖而有力的支持。透過細膩的觀察與深刻的同理心，INFP 常在無形中成為朋友或夥伴生命中的重要支柱。

表 2-16 INFP 夢想家型

MBTI 性格類型	INFP
I	從內在找到動力與能量來源
N	觀察大局、不拘小節
F	情感導向，看重個人價值觀
P	靈活、隨遇而安的生活模式

為了更清楚呈現 MBTI 十六型人格在性格特徵上的共通點與差異性，本研究整理出表 2-17「MBTI 人格類型主要特質一表格」，針對每一個 MBTI 類型，歸納出兩個面向：一是「個性」描述，二是「主要特質」關鍵詞。透過這樣簡明有系統的方式，能幫助讀者快速掌握各類型在性格表現上的核心特徵，並對不同人格特性有初步且直觀的認識。

本表格中的「個性」欄位，主要概述每種人格類型在人際互動、情感表達或行為傾向上的典型表現，如熱情、理性、細膩、樂觀等；而「主要特質」則進一步精煉出每類型在人格發展中最具代表性的關鍵詞，例如「獨立自主」、「公平公正」、「追求完美」或「外剛內柔」等。這樣的整理不僅有助於建立 MBTI 各型態的基本認知，也為後續研究 MBTI 人格特質與星座特質間的相關性分析，提供一個清楚且可比對的基礎資料。

由於 MBTI 性格分類理論強調人格傾向是偏好而非絕對標籤，因此在理解各型態特質時，亦需注意個體之間的差異性與情境影響。本研究在彙整各型描述時，特別兼顧了性格特點的普遍性與代表性，使本表格既能兼顧理論深度，也能符合實際應用的需求。

藉由統整與對照表 2-17 中的資料，能進一步輔助本研究後續探討學生 MBTI 類型分布情形、以及 MBTI 與星座性格特質間可能的連結與差異。透過這種表格式資料整理，期能提升研究內容的可讀性與系統性，並讓讀者對 MBTI 理論有更直覺且具體的理解，為後續的分析與結論奠定紮實的基礎。

表 4-17 MBTI 人格類型主要特質-表格：

MBTI 類型	個性	主要特質
ESTP 冒險家型	大膽、衝動、爽朗、活潑、勇敢、自信、善於交際、慷慨大方	嚮往自由
ESFP 表演者型	開朗、樂觀、好奇心旺盛、衝動、活潑、友善	溫文爾雅
ESTJ 督察型	腳踏實地、守時、固執、務實	公平公正
ESFJ 主人型	熱情、樂於助人、親切友好、善於交際	活潑開朗
ENTJ 指揮官型	頭腦清晰、聰明伶俐、果斷、積極、堅定剛毅、活潑、健談、理性、強勢	行動十足
ENTP 名嘴型	勇敢、具創造力、口齒伶俐、樂觀、急躁、能言善道	善於交際
ENFJ 導師型	積極、熱情、不拘小節、堅強、善於交際	自信獨立
ENFP 記者型	好奇心旺盛、真誠、熱情、活潑、主觀、開朗、樂觀、富有同情心	熱情深沉
ISTP 工匠型	溫和、可靠、大方、樂於助人、冷靜、理信、有耐心	獨立自主
ISFP 藝術家型	細心、低調、溫和、仁慈、敏感、被動	優柔寡斷
ISTJ 會計型	可靠、有耐心、低調、保守、理信、細心、務實、真誠	行事果斷
ISFJ 保護者型	低調、細心、負責、真誠	小心翼翼
INTJ 軍師型	獨立、積極、負責、果斷、講求效率	追求完美
INTP 學者型	內向、隨和、嚴謹	沉著冷靜
INFJ 諮商師型	善解人意、真誠、敏感、沉著、富有同情心、親切	心思細膩
INFP 夢想家型	細心、溫和、富有同情心、敏感、內向、真誠、和平、善解人意、體貼、隨和	外剛內柔

第二節 星座的個性及人格特質介紹

壹、星座簡介

在占星學中，星座共分為十二種，分別為：水瓶座、雙魚座、牡羊座、金牛座、雙子座、巨蟹座、獅子座、處女座、天秤座、天蠍座、射手座以及摩羯座。自古以來，星座便被視為影響個人性格、情緒特質與行為傾向的重要象徵。許多人認為，不同星座具有獨特的人格特質，例如：天蠍座常被描述為愛記仇、神秘而堅定；射手座則以熱愛自由、追求冒險聞名。

每一個星座的個性特徵與其神話由來密切相關。古希臘神話中，十二星座源自天神與英雄們的故事，這些傳說不僅賦予了星座豐富的象徵意涵，也深深影響了後世對人格特質的想像與詮釋。以水瓶座為例，其由來與希臘神話中的宙斯有關：奧林帕斯山的眾神經常舉行盛大的宴會，負責為眾神斟酒的是女神希碧（Hebe）。有一次，希碧因意外受傷無法履行職責，宙斯便從特洛伊城召來美少年卡尼米迪斯（Ganymede）擔任新酒侍。為了表彰卡尼米迪斯的服務精神，宙斯將他升上天空，成為水瓶座，象徵著奉獻與樂觀的精神。

其他星座也各有豐富的神話背景與象徵意義，這些故事不僅賦予星座獨特的文化色彩，也形塑了人們對不同星座性格特質的普遍認知。例如，獅子座象徵英勇與自信，處女座象徵細膩與務實，雙子座則與靈活與多變性密切相關。

為了讓研究過程更清楚理解各星座的個性特徵，本節整理了十二星座主要人格特質的對照表。透過這份表格，可以快速掌握各星座在性格傾向上的差異，並作為後續探討 MBTI 人格類型與星座特質之關聯性的參考基礎。各星座簡述如下：

一、水瓶座（1月20日—2月18日）

水瓶座的人以創新、獨立著稱。他們擁有強烈的個人意識，思考方式與眾不同，喜歡探索新知與未來趨勢。水瓶座非常重視自由，討厭受束縛，思想開放，常常被視為理想主義者。他們友善理性，但有時情感表達較為疏離，讓人覺得難以親近。

二、雙魚座（2月19日—3月20日）

雙魚座性格溫柔、感性且富有想像力。他們天生具有同理心，能夠敏銳地

感受到他人的情緒，是非常體貼、浪漫的人。然而，雙魚座有時容易沉溺於自己的情緒世界，對現實的掌握稍嫌薄弱，容易逃避困難與壓力。

三、牡羊座（3月21日—4月19日）

牡羊座充滿活力與行動力，天生勇敢、直接，喜歡挑戰與冒險。他們樂觀積極，富有領導魅力，但也容易因衝動而做出欠考慮的決定。牡羊座講求速度與效率，有時缺乏耐性，情緒來得快也去得快。

四、金牛座（4月20日—5月20日）

金牛座的人個性穩重、務實，對生活中的穩定與安全感有強烈需求。他們重視感官享受，喜歡美食、藝術與舒適的生活環境。金牛座做事有耐心，堅持不懈，但也可能因過度固執而難以接受改變，給人頑固的印象。

五、雙子座（5月21日—6月20日）

雙子座聰明伶俐、口才佳，適應力強，對新鮮事物充滿好奇心。他們思維敏捷，喜歡與人交流，樂於學習各種新知。但雙子座的情緒起伏較大，興趣容易轉移，容易給人浮躁、不夠專注的感覺。

五、巨蟹座（6月21日—7月22日）

巨蟹座情感豐富，對家庭與朋友極為重視。他們具有強烈的保護欲，常表現出無微不至的關懷與溫暖。巨蟹座直覺敏銳，但也容易因情緒波動而過度防衛，有時會過於依賴過去的經驗而顯得不夠開放。

六、獅子座（7月23日—8月22日）

獅子座擁有強烈的自信心與領導魅力，他們天生喜歡成為眾人的焦點，個性大方熱情，對朋友慷慨無私。獅子座重視榮耀與尊嚴，對自己的形象很在意。然而過度的自尊有時會轉化為自負，對批評較為敏感。

七、處女座（8月23日—9月22日）

處女座謹慎細心，追求完美，擅長分析與規劃。他們做事講求效率與精確，重視細節，在工作或生活中往往扮演支援與整理的角色。不過，處女座也容易因對瑕疵過於敏感而顯得苛求，對自己與他人皆如此，容易產生焦慮感。

八、天秤座（9月23日—10月22日）

天秤座重視和諧與公平，天生具有良好的人際手腕。他們追求平衡，善於協調各方意見，是團隊中重要的橋樑。天秤座個性溫和優雅，但在面對選擇時容易猶豫不決，過度在意他人想法，有時缺乏果斷。

九、天蠍座（10月23日－11月21日）

天蠍座個性深沉、神秘，具有極強的意志力與敏銳的觀察力。他們在情感上極為認真，對愛情與友情都十分執著。天蠍座一旦受到背叛，記憶深刻且難以釋懷，也容易表現出強烈的佔有慾與控制傾向。

十一、射手座（11月22日－12月21日）

射手座樂觀開朗，熱愛自由與冒險。他們熱衷於探索新知與世界，討厭受到束縛，對未來充滿信心。射手座講求真誠，但有時過於直率，容易忽略他人的感受，且在追求自由的過程中，可能表現出不負責任的一面。

十二、摩羯座（12月22日－1月19日）

摩羯座個性務實、堅毅，對目標有極強的執行力。他們重視紀律與成就感，擅長長期規劃並一步步努力實現理想。摩羯座通常給人沉穩可靠的印象，但有時過於嚴肅，容易忽略情感需求，讓自己承受過多壓力。

貳、星座個性

十二星座各自擁有獨特而鮮明的個性優點，形成了多樣而豐富的人格特質。水瓶座以樂觀、獨特與豐富的想像力著稱，總是能帶來新奇的觀點與創意。雙魚座則展現出細心、溫柔與同情心，善於感受他人的情緒，並以柔軟的力量溫暖周圍的人。白羊座個性正直、勇敢且充滿熱情，是天生的行動派，勇於迎接挑戰。金牛座沉穩謹慎、溫和可靠，總能在變動中帶來安定感。雙子座則以機智、活潑和富有創造力見長，他們思維靈活、表達力強，喜歡探索各種可能性。

巨蟹座溫柔慷慨，個性外剛內柔，擅長關懷與守護身邊的人。獅子座自信、勇敢且極具可靠性，他們天生帶有領導氣質，樂於激勵與支持他人。處女座以理性、細心和善於溝通而受到讚賞，對細節的重視使他們在各種事務中表現出色。天秤座則以真誠、善良與追求和平為特點，擅長協調人際關係，營造和諧氛圍。天蠍座展現出神秘、沉著與冷靜的一面，擁有敏銳的直覺與強大的內在力量。射手座熱情自由且博學多聞，他們對知識與世界充滿探索欲望，永遠保持樂觀向前。最後，摩羯座以細心、守時與勇敢著稱，他們踏實務實，對目標有著堅定不移的追求。

這些性格優點使得每個星座在群體中展現出獨特的光彩，也讓人際互動中

充滿了不同的精彩與可能。

表 4-17 十二星座個性優點：

十二星座	個性優點
水瓶座	樂觀、獨特、富有想像力
雙魚座	細心、溫柔、富有同情心
白羊座	正直、勇敢、熱情
金牛座	沉穩、謹慎、溫和
雙子座	機智、活潑、富有想像力
巨蟹座	溫柔、慷慨、外剛內柔
獅子座	可靠、勇敢、自信
處女座	理信、細心、善於說話
天秤座	真誠、善良、和平
天蠍座	神秘、沉穩、冷靜
射手座	自由、熱情、博學
摩羯座	細心、守時、勇敢

儘管每個星座都有獨特的優點，但同時也各自帶有一些需要注意的個性缺點。水瓶座的人往往容易自以為是，帶有叛逆性格，想法天馬行空，有時難以被現實拘束。雙魚座則常沉浸於愛幻想的世界中，容易悲觀，不切實際，缺乏面對現實的堅定態度。白羊座因為性格好勝、耐性不足與容易衝動，時常在行動上過於急促，忽略細節。金牛座則展現出頑固的一面，個性偏向保守無趣，有時讓人覺得像悶葫蘆般難以理解。

雙子座因多變且善變，容易讓人覺得聒噪且內心矛盾，難以捉摸。巨蟹座雖然溫柔，但也因過度敏感而顯得軟弱與保守，容易受到情緒影響。獅子座的好強與高度自尊心，使得他們在某些情境中顯得自負，缺乏適時的柔軟度。處女座因過度追求完美，容易愛面子、挑剔，甚至因碎碎念而讓人感到壓力。天秤座個性善變，常陷入難以抉擇的矛盾狀態，情緒也容易受到外界波動影響。天蠍座則因情感深沉，常被認為愛記仇，敏感且容易走向極端的態度。射手座個性開朗但有時好爭勝，過度自信且急躁，容易忽略周全的思考。摩羯座則因內斂低調，展現出悶騷、不擅表達的特質，遇到問題時也容易以冷戰方式處理，內心深處還隱藏著一絲自卑感。

這些缺點雖然帶來挑戰，但若能夠適度覺察並調整，反而能成為個人成長的重要契機，讓性格更加成熟圓融。

表 4-18 十二星座個性缺點：

十二星座	個性缺點
水瓶座	自以為是、叛逆、天馬行空
雙魚座	愛幻想、悲觀、不切實際
白羊座	好勝、耐心少、衝動
金牛座	頑固、無趣、悶葫蘆（很難猜透而令人納悶的話或者是事情）
雙子座	多變、聒噪、容易產生矛盾
巨蟹座	軟弱、保守、敏感
獅子座	好強、自尊心高、自負
處女座	愛面子、挑剔、碎碎念
天秤座	善變、難抉擇、情緒化
天蠍座	愛記仇、敏感、極端
射手座	好爭、太自信、急躁
摩羯座	悶騷、冷戰、自卑

每個星座都有其獨特且鮮明的主要特質，這些特質塑造了人們在生活、人際互動與自我成長上的不同風貌。水瓶座以獨立自主著稱，重視自由與個人空間，不喜歡受到傳統框架的束縛。雙魚座則展現出溫柔善良的特質，擅長感受他人情緒，並以同理心關懷周圍的人。白羊座行事果斷，勇於冒險，善於在關鍵時刻快速做出決策，展現出領導與衝鋒的氣魄。

金牛座則以穩重實在聞名，他們務實、可靠，對於承諾與責任抱持高度重視。雙子座靈活機智，思考敏捷，善於溝通，能在多變的環境中迅速調整自己。巨蟹座的特質是善解人意，重視情感連結，能細膩地理解他人的需求與感受。

獅子座擁有自信獨立的個性，天生具備領導氣質，樂於展現自我風采。處女座追求完美，對細節要求嚴謹，總希望將事情做到最好。天秤座則溫文爾雅，重視公平與和諧，在人際互動中展現出高超的平衡感。天蠍座以熱情深沈著稱，擁有強烈的情感能量，對事物有著深入而執著的態度。

射手座性格開朗自由，嚮往無拘無束的生活與廣闊的世界，常帶給周圍人正向的活力。摩羯座則以穩健踏實著名，目標明確，擅長規劃與實踐，是最能堅持到底、一步步實現理想的星座之一。

這些特質雖屬於不同星座，但每一種性格光譜，都為世界增添了多元而豐富的色彩。

表 4-19 十二星座主要特質：

十二星座	主要特質
水瓶座	獨立自主
雙魚座	溫柔善良
白羊座	行事果斷
金牛座	穩重實在
雙子座	機智聰明
巨蟹座	善解人意
獅子座	自信獨立
處女座	追求完美
天秤座	溫文爾雅
天蠍座	熱情深沉
射手座	開朗自由
摩羯座	穩健踏實

第三節 MBTI 與星座的人格特質相關性比較

隨著現在越來越多人想了解自己、認識朋友，世界上出現了兩種很熱門的方法：一種是用心理學的方法來分類性格，比如 MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)；另一種就是很久以前就有的星座占卜。雖然這兩種方法都想要回答同一個問題——「為什麼每個人有不同的個性？」但是 MBTI 和星座在測量的方法、理論的來源和應用的地方，其實有很大的不同，也常常被大家拿來比較和討論 (Furnham, 1997; McCrae & Costa, 1989)。

MBTI 是瑞士心理學家榮格 (Jung) 提出的心理理論，後來由布里格斯和邁爾斯母女 (Briggs & Myers, 1943) 把它變成現在這套大家熟悉的測驗。MBTI 把人的性格分成四個方向 (外向/內向、感覺/直覺、思考/感受、判斷/知覺)，組合起來總共有 16 種不同的人格類型。這個方法主要是想幫助大家更了解自己，找到適合自己的生活、學習或工作的方式 (Myers & McCaulley, 1985)。很多研究也支持 MBTI 在團隊合作、領導風格、學習方式上真的很有幫助 (Quenk, 2009)。

星座是很早以前古希臘和巴比倫人根據天上的星星發明出來的。他們看一個人出生的時候太陽在哪個星座，來分成十二個星座 (像是水瓶座、雙魚座、白羊座等等)，然後給每個星座一套專屬的個性描述 (Sakorian & Acker, 1984)。雖然星座不像 MBTI 一樣有很嚴格的科學證明 (Carlson, 1985)，但是很多人還是很喜歡看星座，覺得它在生活中很有參考價值，像是交朋友、認識自己心情好不好之類的 (Mayo, White & Eysenck, 1978)。

研究者這次做的研究，就是想要看看這兩種方法，到底有沒有關聯？特別是針對新北市立鷺江國小六年級的同學們來做問卷調查。因為研究者發現，現在小學生也很喜歡玩 MBTI 測驗或看星座，而且常常會拿來當作自己交朋友或認識自己的一個小工具。但這兩種方法真的能反映出我們的真正個性嗎？它們中間有沒有什麼共同點？研究者想要用系統的方法來驗證看看。

McCrae 和 Costa (1989) 的研究說，不管是什麼分類方法，如果要有科學依據，就必須可以穩定、連續地描述一個人的行為模式。所以 MBTI 比較有理論支持，而星座則是比較靠文化象徵，不容易用科學標準來檢驗。不過 Furnham (1997) 也提出，有時候即使是星座，也可能因為「自己相信自己是這樣」，

慢慢就真的變成那樣的行為，這叫做「自我實現預言」。

一、MBTI 和星座的個性有沒有一樣的地方

MBTI 是根據心理學家榮格（Jung）提出的想法，後來布里格斯媽媽和她的女兒把它變成了 16 種人格類型的測驗（Myers & McCaulley, 1985）。MBTI 主要看四個方向：外向還是內向？看事情是靠感覺還是直覺？做決定是靠理性還是感情？生活是有計畫還是隨性的？這些組合起來，就可以分出 16 種不同的個性。

星座的分類就不一樣了，它是很久以前人們根據出生時太陽在天空的位置，把人分成 12 個星座，像是獅子座、雙子座這樣（Sakoian & Acker, 1984）。每個星座也有自己的個性特色，比如獅子座常被說很有自信、領導力很強，雙子座則是很活潑又多變。

研究者發現，其實 MBTI 和星座在某些個性描述上，真的有點像喔！比如，MBTI 裡的 ENFP 型人格，被形容成熱情、創意多又很愛行動，這跟射手座熱愛自由、開朗又樂觀的樣子很像。又比如 INFJ 型的人強調內心細膩、很有洞察力，這就跟雙魚座細心、同情心很強的樣子有點相似。

這種情況，可以用一個理論來解釋，叫做「認知一致性理論」（Festinger, 1957）。意思是人們會傾向相信和自己心裡想的一樣的特點，越覺得這就是自己，越會認同這些描述。這也說明為什麼有時候星座和 MBTI 的描述，會讓大家覺得好像都很準一樣。

二、MBTI 和星座有什麼不一樣的地方

雖然 MBTI 和星座有些個性很像，但它們在**理論的嚴謹程度和使用的方法上**，其實有差距。MBTI 是根據心理學的理论來設計的，有清楚的分類方式、標準的測驗程序，還有可以反覆測試出差不多結果的「信效度」（Quenk, 2009）。所以，MBTI 常常被用在學校、公司、心理輔導等很多正式的地方，帮助大家了解自己的特質。

但星座就不一樣了。星座是根據古代人看星星的經驗慢慢傳下來的，它的個性描述沒有嚴格的科學證明（Carlson, 1985）。而且星座的性格說明常常講得比較寬、比較模糊，很多人看了都會覺得「好像很準！」，這就是心理學上

說的「巴南效應」(Forer, 1949)。也就是說，因為描述很廣泛，所以不管誰看了都會覺得像自己。

舉例來說，天蠍座常常被說很神秘、很深沉，這種描述聽起來很有感覺，但並不能真正準確地預測一個人在不同情況下會怎麼做。可是 MBTI，比如說 INTJ 型，就會很明確地告訴你這種人喜歡計畫、思考邏輯、有自己一套方式處理事情，這樣的分類可以更具體地了解個人行為模式。

三、MBTI 和星座的理論基礎

研究者發現，MBTI 跟星座，其實是兩種不同的類型，MBTI 比較像是很認真在研究人個性的工具，它有分成四個方向，比如說是外向還是內向，是看細節還是看整體，是用腦想還是用心感受，是喜歡規劃還是隨性一點。這些方向可以組合出很多不同的個性，讓大家更清楚了解自己是什麼樣的人。

星座就不太一樣了。星座比較像是從很久以前，人們看天空、編故事慢慢流傳下來的。像射手座很愛冒險，金牛座很穩重，這些感覺就像故事一樣，讓大家從星座的特性中找到自己的影子。

研究者覺得，MBTI 就像是在做科學實驗一樣，很仔細地幫大家分類；而星座比較像是生活裡的一種趣味，可以用來聊天、交朋友，或者讓自己覺得有被了解的感覺。

雖然星座沒有像 MBTI 那樣有標準答案，但研究者覺得，星座還是很有趣，因為有時候真的會發現，自己跟星座說的個性有點像呢！

總之，MBTI 像是在幫我們「正式分類」，星座像是讓生活更有趣的小幫手，兩個都很好玩，也都可以讓研究者更認識自己和別人！

表 4-20 MBTI16 人格與十二星座個性相關性：

MBTI 類型	個性	十二星座
ESTP 冒險家型	大膽、衝動、爽朗、活潑、勇敢、自信、善於交際、慷慨大方	白羊座 射手座
ESFP 表演者型	開朗、樂觀、好奇心旺盛、衝動、活潑、友善	雙子座 水瓶座
ESTJ 督察型	腳踏實地、守時、固執、務實	金牛座 摩羯座
ESFJ 主人型	熱情、樂於助人、親切友好、善於交際	射手座 白羊座
ENTJ 指揮官型	頭腦清晰、聰明伶俐、果斷、積極、堅定剛毅、活潑、健談、理性、強勢	處女座 雙子座
ENTP 名嘴型	勇敢、具創造力、口齒伶俐、樂觀、急躁、能言善道	處女座
ENFJ 導師型	積極、熱情、不拘小節、堅強、善於交際	天秤座
ENFP 記者型	好奇心旺盛、真誠、熱情、活潑、主觀、開朗、樂觀、富有同情心	水瓶座 天秤座
ISTP 工匠型	溫和、可靠、大方、樂於助人、冷靜、理信、有耐心	巨蟹座 雙魚座
ISFP 藝術家型	細心、低調、溫和、仁慈、敏感、被動	摩羯座 天蠍座
ISTJ 會計型	可靠、有耐心、低調、保守、理信、細心、務實、真誠	獅子座 天秤座
ISFJ 保護者型	低調、細心、負責、真誠	摩羯座
INTJ 軍師型	獨立、積極、負責、果斷、講求效率	獅子座
INTP 學者型	內向、隨和、嚴謹	雙魚座
INFJ 諮商師型	善解人意、真誠、敏感、沉著、富有同情心、親切	天秤座 雙魚座
INFP 夢想家型	細心、溫和、富有同情心、敏感、內向、真誠、和平、善解人意、體貼、隨和	雙魚座 巨蟹座 天秤座

五、研究者將針對以下幾個問題來分析：

(一) 鷺江國小六年級的同学對 MBTI 認識多少？知道 MBTI 有四大分類和 16 型人格嗎？

(二) 同學們做完 MBTI 測驗後，大家屬於哪些型？比較多的是哪些？比較少的是哪些？

(三) 同學們對星座個性的想法怎麼樣？覺得自己的星座個性準不準？平常會不會參考星座來看運氣？

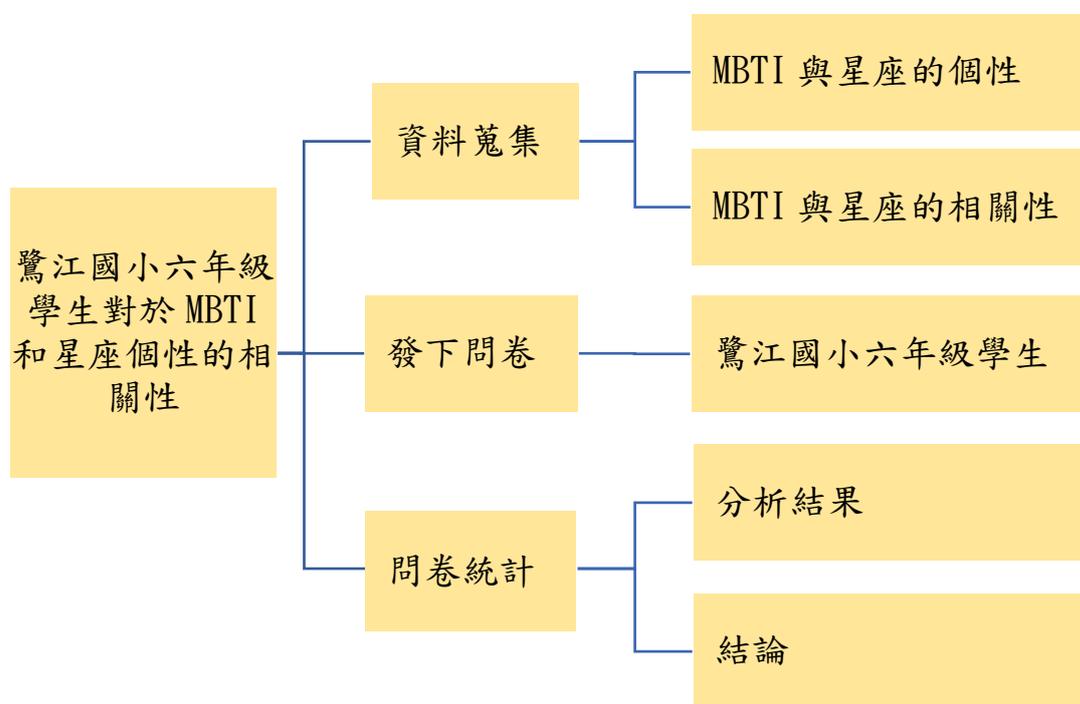
(四) MBTI 和星座描述的個性有沒有重複？如果有，是不是有一些型特別容易對應？最後再看看兩者的準確性和關聯性高不高。

研究者會用問卷統計的方式來找出答案，也會參考一些同學訪談的內容，看看大家真實的感覺。希望可以找出 MBTI 跟星座在個性描述上的異同點，還看看有沒有哪一種 MBTI 型跟某些星座特別有關係（比如，內向直覺型（IN）的人，是不是比較多是水瓶座或雙魚座呢？）。

總結來說，雖然 MBTI 和星座的方法和理論不一樣，但它們都滿足了大家「了解自己、了解別人」的心情。如果透過這份研究能夠更清楚兩者的關係，不僅可以讓大家更了解自己，還能幫助學校老師們在情緒教育、生涯輔導上有所參考。

第三章 研究架構與方法

壹、研究架構



貳、研究方法

本研究主要採用問卷調查法的方式進行。研究者設計了一份適合新北市立鷺江國小六年級學生回答的問卷，藉此了解學生們對 MBTI 性格類型和星座個性特質的認識情形，同時探索兩者之間是否存在有趣的關聯性。

選擇問卷調查作為方法是因為這樣可以一次請許多同學參加，不但能快速收集大家的想法，也方便後續整理和分析。問卷內容主要根據 MBTI 的四大性格指標（例如外向、內向、感覺、直覺等），以及大家熟悉的十二星座（例如水瓶座、雙魚座、白羊座等）來設計。研究者在設計題目時，特別注意用詞簡單易懂，讓六年級的學生能夠輕鬆閱讀並回答，不會覺得太困難。

問卷主要分為三個部分：

- 一、基本資料：蒐集同學們的性別和生日資料，以確認其對應的星座。
- 二、個性認同調查：透過問卷問題，協助學生大致了解自己屬於哪一種 MBTI 性格類型。
- 三、星座個性認同調查：詢問學生們對自己星座特質的看法，了解認同度以及個人感受。

研究者希望藉由這份問卷，收集到鷺江國小六年級學生對 MBTI 和星座的理解，再加以統整、整理，進一步分析兩者在性格描述上的異同與可能的關聯性。這樣不僅能讓大家更認識自己，也能從中找到不同性格之間有趣的互動與特色。

第四章 研究結果

本章節共分為兩節，第一節為回收情形，第二節為統計結果。

壹、回收情形

本研究共發出四個班級，總人數 100 人，回收 71 份有效問卷，29 份無效問卷。

表 4-1 問卷回收情形

發出問卷	回收問卷	無效問卷	有效問卷
100 份	100 份	29 份	71 份

研究者在針對 71 份有效問卷以星座類別進行統計，如表 4-2 所示。

表 4-2 十二星座人數統計

星座	人數
水瓶座	5 人
雙魚座	5 人
白羊座	4 人
金牛座	6 人
雙子座	7 人
巨蟹座	5 人
處女座	2 人
獅子座	3 人
天秤座	13 人
天蠍座	10 人
射手座	8 人
摩羯座	3 人

貳、問卷結果

若十二星座填寫問卷時選到三個符合自己星座的個性，代表相關性非常高。若十二星座填寫問卷時選到兩個符合自己星座的個性，代表相關性高。若十二星座填寫問卷時選到一個符合自己星座的個性，代表相關性中等。若十二星座填寫問卷時選到零個符合自己星座的個性，代表相關性低。

一、十二星座個性優點

研究者將先針對 12 星座對於選擇特質個性的相關度進行統計分析，所有問卷中，水瓶座共有 5 人，主要的個性優點是樂觀、獨特、富有想像力，選到三

個符合水瓶座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合水瓶座個性有 2 人，占 40%。選到一個符合水瓶座個性有 2 人，占 40%。選到零個符合水瓶座個性有 1 人，占 20%，相關性為中等偏高。

表 4-3 水瓶座優點回答情形

A10	富有同情心、善於說話、真誠、和平
C10	富有想像力、博學、善良
C11	富有想像力、獨特、勇敢
C12	獨特、富有想像力、細心、真誠
C19	富有想像力、細心、可靠

所有問卷中，雙魚座共有 5 人，主要的個性優點是細心、溫柔、富有同情心，選到三個符合雙魚座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合雙魚座個性有 3 人占 60%。選到一個符合雙魚座個性有 1 人，占 20%。選到零個符合雙魚座個性有 1 人，占 20%，相關性為高。

表 4-4 雙魚座優點回答情形

A19	獨特、富有同情心、細心、真誠
B8	細心、活潑、真誠
B16	獨特、活潑、細心、富有同情心
B17	富有想像力、細心、溫柔、自由、活潑
C20	獨特、正直、可靠

所有問卷中，白羊座共有 4 人，主要的個性優點是正直、勇敢、熱情，選到三個符合白羊座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合白羊座個性有 2 人，占 50%。選到一個符合白羊座個性有 2 人，占 50%。選到零個符合白羊座個性有 0 人，占 0%，相關性為中等偏高。

表 4-5 白羊座優點回答情形

A20	熱情、勇敢、活潑、可靠
B9	熱情、活潑、和平
B18	溫柔、謹慎、真誠、勇敢
C13	正直、可靠、勇敢、和平

所有問卷中，金牛座共有 6 人，主要的個性優點是沉穩、謹慎、溫和，選到三個符合金牛座個性有 1 人，占 15%。選到兩個符合金牛座個性有 2 人，占 30%。選到一個符合金牛座個性有 3 人，占 50%。選到零個符合金牛座個性有 0 人，占 0%，相關性為中等。

表 4-6 金牛座優點回答情形

A21	富有想像力、守時、好奇心旺盛、 謹慎 、 沉穩
B19	溫柔、 謹慎 、真誠
C14	和平、守時、 沉穩
C21	富有想像力、 沉穩 、可靠、勇敢、 謹慎
C22	細心、可靠、 謹慎
C23	溫和 、細心、 謹慎 、冷靜、 沉穩

所有問卷中，雙子座共有 7 人，主要的個性優點是機智、活潑、富有想像力，選到三個符合雙子座個性有 1 人，占 15%。選到兩個符合雙子座個性有 2 人，占 25%。選到一個符合雙子座個性有 1 人，占 15%。選到零個符合雙子座個性有 3 人，占 45%，相關性為低。

表 4-7 雙子座優點回答情形

A12	富有想像力 、 活潑 、自由
B10	細心、溫柔、 活潑 、和平、自由
B11	謹慎、真誠、自由
B20	獨特、謹慎、和平
B21	富有想像力 、細心、溫柔、正直、熱情、沉穩、 活潑 、 機智 、可靠、理信、善於說話、真誠、和平
B22	富有想像力 、富有同情心、 活潑
C15	獨特、真誠、自由

所有問卷中，巨蟹座共有 5 人，主要的個性優點是溫柔、慷慨、外剛內柔，選到三個符合巨蟹座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合巨蟹座個性有 1 人，占 20%。選到一個符合巨蟹座個性有 2 人，占 40%。選到零個符合巨蟹座個性有 2 人，占 40%，相關性為中等偏低。

表 4-8 巨蟹座優點回答情形

A13	富有想像力、活潑、自由
B12	富有想像力、謹慎、真誠、自由、溫柔
B23	富有想像力、細心、富有同情心、溫柔、活潑、真誠
B24	正直、沉穩、機智、理信、冷靜、慷慨、溫柔
C24	富有想像力、自由、沉著

所有問卷中，獅子座共有 3 人，主要的個性優點是可靠、勇敢、自信，選到三個符合獅子座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合獅子座個性有 3 人，占 100%。選到一個符合獅子座個性有 0 人，占 0%。選到零個符合獅子座個性有 0 人，占 0%，相關性為高。

表 4-9 獅子座優點回答情形

A22	富有想像力、富有同情心、活潑、可靠、自信
A23	富有想像力、守時、好奇心旺盛、勇敢、沉著、可靠
C25	沉穩、樂觀、正直、勇敢、可靠

所有問卷中，處女座共有 2 人，主要的個性優點是理信、細心、善於說話，選到三個符合處女座個性有 1 人，選到兩個符合處女座個性有 0 人，選到一個符合處女座個性有 1 人，選到零個符合處女座個性有 0 人，相關性為中等偏高。

表 4-10 處女座優點回答情形

B13	獨特、富有同情心、熱情、沉穩、謹慎、活潑、機智、理信、善於說話、真誠、自由、細心
C26	富有想像力、正直、善良、理信

所有問卷中，天秤座共有 13 人，主要的個性優點是真誠、善良、和平，選到三個符合天秤座個性有 1 人，占 10%。選到兩個符合天秤座個性有 2 人，占 15%。選到一個符合天秤座個性有 6 人，占 45%。選到零個符合天秤座個性有 4 人，占 30%，相關性為中等。

表 4-11 天秤座優點回答情形

A1	善於說話、 和平 、自由、 真誠
A2	獨特、富有想像力、機智
A3	富有想像力、熱情、活潑、機智
A4	富有想像力、熱情、活潑、自由
A5	富有想像力、 真誠 、 和平
A14	細心、富有同情心、沉穩、 真誠 、冷靜
B1	細心、溫柔、機智、善於說話、 真誠 、 和平 、 善良 、自由
B2	獨特、謹慎、 真誠
B3	細心、活潑、自由
B14	獨特、活潑、自由
C1	正直、沉穩、 善良
C2	細心、可靠、 和平 、自由、守時、沉著、善於說話
C3	細心、沉穩、自由、沉著、 真誠

所有問卷中，天蠍座共有 10 人，主要的個性優點是神秘、沉穩、冷靜，選到三個符合天蠍座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合天蠍座個性有 1 人，占 10%。選到一個符合天蠍座個性有 4 人，占 40%。選到零個符合天蠍座個性有 5 人，占 50%，相關性為低。

表 4-12 天蠍座優點回答情形

A6	獨特、富有想像力、富有同情心、正直、勇敢、熱情、謹慎、活潑、機智、慷慨、可靠、理信、 真誠 、 和平 、 冷靜 、自由
A15	富有想像力、勇敢、善於說話
A16	獨特、富有想像力、活潑、自由
B4	獨特、 沉穩 、善於說話
B5	獨特、熱情、謹慎、活潑
B6	正直、勇敢、可靠、 冷靜 、 沉穩
B15	富有想像力、活潑、機智
C4	細心、正直、 沉穩 、謹慎
C5	細心、勇敢、可靠、 冷靜
C16	獨特、正直、可靠

所有問卷中，射手座共有 8 人，主要的個性優點是自由、熱情、博學，選到三個符合射手座個性有 1 人，占 12.5%。選到兩個符合射手座個性有 2 人，占 25%。選到一個符合射手座個性有 4 人，占 50%。選到零個符合射手座個性有 1 人，占 12.5%，相關性為中等。

表 4-13 射手座優點回答情形

A7	獨特、理信、自由
A18	熱情、謹慎、活潑、可靠、自由、守時
B7	細心、活潑、自由
C6	細心、正直、善良、自由、熱情
C7	善良、守時、富有想像力、自由
C8	獨特、熱情、博學、自由、守時
C9	獨特、正直、博學
C17	富有想像力、沉穩、神秘

所有問卷中，摩羯座共有 3 人，主要的個性優點是細心、守時、勇敢，選到三個符合摩羯座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合摩羯座個性有 0 人，占 0%。選到一個符合摩羯座個性有 1 人，占 33.33%。選到零個符合摩羯座個性有 2 人，占 66.67%，相關性為低。

表 4-14 水瓶座優點回答情形

A8	獨特、理信、自由
A9	獨特、富有想像力、熱情、活潑、機智、善於說話
C18	細心、沉穩、善良

二、十二星座個性缺點

所有問卷中，水瓶座共有 5 人，主要的個性缺點是自以為是、叛逆、天馬行空，選到三個符合水瓶座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合水瓶座個性有 0 人，占 0%。選到一個符合水瓶座個性有 1 人，占 20%。選到零個符合水瓶座個性有 4 人，占 80%，相關性為低。

表 4-15 水瓶座缺點回答情形

A10	悲觀、衝動、無趣、碎碎念、難抉擇、自卑
C10	好勝、自負、冷戰
C11	好勝、叛逆、挑剔
C12	悲觀、保守、好勝
C19	難抉擇、多變、急躁

所有問卷中，雙魚座共有 5 人，主要的個性缺點是愛幻想、悲觀、不切實際，選到三個符合雙魚座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合雙魚座個性有 1 人占 20%。選到一個符合雙魚座個性有 2 人，占 40%。選到零個符合雙魚座個性有 2 人，占 40%，相關性為中等偏低。

表 4-16 雙魚座缺點回答情形

A19	天馬行空、悲觀、無趣、聒噪、敏感、難抉擇、愛記仇、自卑
B8	不切實際、軟弱、難抉擇
B16	無趣、軟弱、自卑
B17	天馬行空、悲觀、不切實際
C20	無趣、自負、急躁

所有問卷中，白羊座共有 4 人，主要的個性缺點是好勝、耐心少、衝動，選到三個符合白羊座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合白羊座個性有 1 人，占 25%。選到一個符合白羊座個性有 1 人，占 25%。選到零個符合白羊座個性有 2 人，占 50%，相關性為低。

表 4-17 白羊座缺點回答情形

A20	叛逆、天馬行空、好勝、衝動、敏感、自尊心高、挑剔
B9	悲觀、軟弱、自卑
B18	不切實際、軟弱、敏感
C13	好勝、自負、冷戰

所有問卷中，金牛座共有 6 人，主要的個性缺點是頑固、無趣、悶葫蘆，選到三個符合金牛座個性有 0 人，0%。選到兩個符合金牛座個性有 0 人，占 0%。選到一個符合金牛座個性有 3 人，占 50%。選到零個符合金牛座個性有 3 人，占 50%，相關性為中等偏低。

表 4-18 金牛座缺點回答情形

A21	頑固、軟弱、敏感
B19	悲觀、軟弱、情緒化
C14	不切實際、無趣、自卑、急躁
C21	無趣、聒噪、急躁

C22	悲觀、冷戰、保守
C23	軟弱、挑別、情緒化

所有問卷中，雙子座共有 7 人，主要的個性缺點是多變、聒噪、容易產生矛盾，選到三個符合雙子座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合雙子座個性有 1 人，占 14.29%。選到一個符合雙子座個性有 4 人，占 57.14%。選到零個符合雙子座個性有 2 人，占 28.57%，相關性為中等。

表 4-19 雙子座缺點回答情形

A12	天馬行空、不切實際、聒噪、多變
B10	不切實際、情緒化、冷戰、容易產生矛盾
B11	聒噪、情緒化、極端、碎碎念
B20	天馬行空、好勝、敏感、多變
B21	悲觀、衝動、聒噪、敏感、碎碎念
B22	叛逆、無趣、自卑
C15	軟弱、情緒化、急躁

所有問卷中，巨蟹座共有 5 人，主要的個性缺點是軟弱、保守、敏感，選到三個符合巨蟹座個性有 1 人，占 20%。選到兩個符合巨蟹座個性有 0 人，占 0%。選到一個符合巨蟹座個性有 2 人，占 40%。選到零個符合巨蟹座個性有 2 人，占 40%，相關性為中等偏低。

表 4-20 巨蟹座缺點回答情形

A13	衝動、頑固、情緒化
B12	悲觀、自尊心高、難抉擇、敏感
B23	天馬行空、軟弱、情緒化、敏感、保守、無趣
B24	無趣、敏感、愛記仇、極端
C24	悲觀、好勝、挑別、極端、悶葫蘆

所有問卷中，獅子座共有 3 人，主要的個性缺點是好強、自尊心高、自負，選到三個符合獅子座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合獅子座個性有 1 人，占 33.33%。選到一個符合獅子座個性有 1 人，占 33.33%。選到零個符合獅子座個性有 1 人，占 33.33%，相關性為中等。

表 4-21 獅子座缺點回答情形

A22	叛逆、天馬行空、不切實際、 好強 、衝動、 自尊心高 、難抉擇、情緒化、愛記仇、太自信
A23	敏感、挑剔、難抉擇、
C25	好強 、衝動、冷戰

所有問卷中，處女座共有 2 人，主要的個性缺點是愛面子、挑剔、碎碎念，選到三個符合處女座個性有 0 人，選到兩個符合處女座個性有 1 人，選到一個符合處女座個性有 0 人，選到零個符合處女座個性有 1 人，相關性為中等。

表 4-22 處女座缺點回答情形

B13	衝動、頑固、情緒化、 挑剔 、 碎碎念
C26	軟弱、自負、悶騷、衝動

所有問卷中，天秤座共有 13 人，主要的個性缺點是善變、難抉擇、情緒化，選到三個符合天秤座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合天秤座個性有 0 人，占 0%。選到一個符合天秤座個性有 5 人，占 38.46%。選到零個符合天秤座個性有 8 人，占 61.54%，相關性為低。

表 4-23 天秤座缺點回答情形

A1	好勝、聒噪、愛記仇
A2	悲觀、無趣、 難抉擇 、自卑
A3	難抉擇 、極端、太自信
A4	天馬行空、不切實際、衝動、頑固、敏感、 情緒化
A5	聒噪、敏感、挑剔、 難抉擇
A14	叛逆、衝動、聒噪
B1	悲觀、聒噪、軟弱
B2	叛逆、天馬行空、悲觀
B3	天馬行空、悲觀、軟弱
B14	天馬行空、太自信、冷戰
C1	悲觀、聒噪、挑剔、愛記仇、悶騷
C2	聒噪、自負、碎碎念、 情緒化 、極端
C3	悲觀、保守、好強

所有問卷中，天蠍座共有 10 人，主要的個性缺點是愛記仇、敏感、極端，選到三個符合天蠍座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合天蠍座個性有 0 人，占 0%。選到一個符合天蠍座個性有 6 人，占 60%。選到零個符合天蠍座個性有 4 人，占 40%，相關性為中等。

表 4-24 天蠍座缺點回答情形

A6	好勝、聒噪、自尊心高、難抉擇
A15	悲觀、敏感、情緒化、冷戰、自卑
A16	衝動、頑固、敏感
B4	天馬行空、軟弱、愛記仇
B5	悲觀、敏感、情緒化
B6	敏感、冷戰、自卑
B15	軟弱、情緒化、愛記仇
C4	悲觀、自負、悶騷
C5	多變、頑固、悲觀
C16	好勝、軟弱、冷戰

所有問卷中，射手座共有 8 人，主要的個性缺點是好爭、太自信、急躁，選到三個符合射手座個性有 0 人，占 0%。選到兩個符合射手座個性有 1 人，占 12.5%。選到一個符合射手座個性有 6 人，占 75%。選到零個符合射手座個性有 1 人，占 12.5%，相關性為中等。

表 4-25 射手座缺點回答情形

A7	叛逆、不切實際、頑固、太自信
A18	叛逆、天馬行空、衝動、聒噪、急躁
B7	好勝、衝動、敏感、好爭
C6	天馬行空、挑剔、自卑、急躁
C7	聒噪、冷戰、悶騷
C8	悲觀、頑固、多變、急躁、好爭、好勝
C9	衝動、太自信、愛面子
C17	好勝、保守、急躁

所有問卷中，摩羯座共有 3 人，主要的個性缺點是悶騷、冷戰、自卑，選到三個符合摩羯座個性有 1 人，占 33.33%。選到兩個符合摩羯座個性有 0 人，占 0%。選到一個符合摩羯座個性有 2 人，占 66.67%。選到零個符合摩羯座個性

有 0 人，占 0%，相關性為中等。

表 4-26 摩羯座缺點回答情形

A8	叛逆、不切實際、頑固、 悶騷 、 冷戰 、 自卑 、保守
A9	叛逆、天馬行空、衝動、頑固、聒噪、挑剔、碎碎念、難抉擇、 冷戰
C18	好勝、極端、保守、 自卑

三、十二星座主要特質

所有問卷中，水瓶座共有 5 人，主要特質是獨立自主，選到符合水瓶座主要特質有 0 人，占 0%。沒選到符合水瓶座主要特質有 5 人，占 100%，相關性為非常低。

表 4-27 水瓶座主要特質回答情形

A10	穩重實在
C10	穩重實在
C11	行事果斷
C12	行事果斷
C19	開朗自由

所有問卷中，雙魚座共有 5 人，主要特質是溫柔善良，選到符合雙魚座主要特質有 1 人，占 20%。沒選到符合雙魚座主要特質有 4 人，占 80%，相關性為低。

表 4-28 雙魚座主要特質回答情形

A19	穩健踏實
B8	穩重實在
B16	開朗自由
B17	開朗自由
C20	溫柔善良

所有問卷中，白羊座共有 4 人，主要特質是行事果斷，選到符合白羊座主要特質有 2 人，占 50%。沒選到符合白羊座個性有 2 人，占 50%，相關性為中等。

表 4-29 白羊座主要特質回答情形

A20	開朗自由
B9	行事果斷
B18	溫文爾雅
C13	行事果斷

所有問卷中，金牛座共有 6 人，主要特質是穩重實在，選到符合金牛座主要特質有 0 人，占 0%。沒選到符合金牛座個性有 6 人，占 100%，相關性為非常低。

表 4-30 金牛座主要特質回答情形

A21	行事果斷
B19	溫柔善良
C14	開朗自由
C21	追求完美
C22	溫文爾雅
C23	行事果斷

所有問卷中，雙子座共有 7 人，主要特質是機智聰明，選到符合雙子座個性有 1 人，占 14.29%。沒選到符合雙子座個性有 6 人，占 85.71%，相關性為低。

表 4-31 雙子座主要特質回答情形

A12	開朗自由
B10	溫柔善良
B11	穩重實在
B20	熱情深沉
B21	開朗自由
B22	善解人意
C15	機智聰明

所有問卷中，巨蟹座共有 5 人，主要特質是善解人意，選到符合巨蟹座主要特質有 1 人，占 20%。沒選到符合巨蟹座個性有 4 人，占 80%，相關性為低。

表 4-32 巨蟹座主要特質回答情形

A13	開朗自由
B12	開朗自由
B23	溫柔善良
B24	善解人意
C24	機智聰明

所有問卷中，獅子座共有 3 人，主要特質自信獨立，選到符合獅子座主要特質有 0 人，占 0%。沒選到零個符合獅子座主要特質有 3 人，占 100%，相關性為非常低。

表 4-33 獅子座主要特質回答情形

A22	熱情深沉
A23	穩健踏實
C25	熱情深沉

所有問卷中，處女座共有 2 人，主要特質是追求完美，選到符合處女座個性有 0 人，沒選到符合處女座個性 2 人，相關性為非常低。

表 4-34 處女座主要特質回答情形

B13	開朗自由
C26	行事果斷

所有問卷中，天秤座共有 13 人，主要特質是溫文爾雅，選到符合天秤座個性有 3 人，占 23.08%。沒選到符合天秤座個性有 10 人，占 76.92%，相關性為低。

表 4-35 天秤座主要特質回答情形

A1	行事果斷
A2	機智聰明
A3	開朗自由
A4	開朗自由
A5	開朗自由
A14	開朗自由

B1	溫文爾雅
B2	溫文爾雅
B3	開朗自由
B14	開朗自由
C1	熱情深沉
C2	熱情深沉
C3	溫文爾雅

所有問卷中，天蠍座共有 10 人，主要特質是熱情深沉，選到符合天蠍座個性有 2 人，占 20%。沒選到符合天蠍座個性有 8 人，占 80%，相關性為低。

表 4-36 天蠍座主要特質回答情形

A6	機智聰明
A15	穩重實在
A16	開朗自由
B4	行事果斷
B5	行事果斷
B6	機智聰明
B15	熱情深沉
C4	穩重實在
C5	行事果斷
C16	熱情深沉

所有問卷中，射手座共有 8 人，主要特質是開朗自由，選到符合射手座主要特質有 3 人，占 37.5%。沒選到符合射手座主要特質有 5 人，占 62.5%，相關性為低。

表 4-37 射手座主要特質回答情形

A7	熱情深沉
A18	開朗自由
B7	開朗自由
C6	溫柔善良
C7	機智聰明
C8	熱情深沉
C9	自信獨立
C17	開朗自由

所有問卷中，摩羯座共有 3 人，主要特質是，選到符合摩羯座主要特質有 0 人，占 0%。沒選到零個符合摩羯座主要特質有 3 人，占 100%，相關性為非常低。

表 4-38 摩羯座主要特質回答情形

A8	熱情深沉
A9	開朗自由
C18	熱情深沉

四、MBTI16 人格與十二星座相關性

所有問卷中，水瓶座共有 5 人，MBTI16 人格類型主要是 ESFP 表演者型，測驗結果為 ESFP 表演者型有 2 人，占 40%。另外 3 人的測驗結果為 ENTJ 指揮官型、ENFJ 導師型、ISFP 藝術家型，占 60%，相關性為低。

表 4-39 水瓶座對應 MBTI 情形

A10	ESFP 表演者型
C10	ENTJ 指揮官型
C11	ESFP 表演者型
C12	ENFJ 導師型
C19	ISFP 藝術家型

所有問卷中，雙魚座共有 5 人，MBTI16 人格類型主要是 ISTP 工匠型、INTP 學者型、INFJ 諮商師型、INFP 夢想家型。測驗結果為 ISTP 工匠型有 0 人，占 0%。測驗結果為 INTP 學者型有 1 人，占 20%。測驗結果為 INFJ 諮商師型有 2 人，占 40%。測驗結果為 INFP 夢想家型有 1 人，占 20%。另外 1 人的測驗結果為 ISFJ 保護者型，占 20%，相關性為高。

表 4-40 雙魚座對應 MBTI 情形

A19	INFJ 諮商師型
B8	INFP 夢想家型
B16	ISFJ 保護者型
B17	INFJ 諮商師型
C20	INTP 學者型

所有問卷中，白羊座共有 4 人，MBTI16 人格類型主要是 ESTP 冒險家型、ESFJ 主人型。測驗結果為 ESTP 冒險家型有 1 人，占 25%。測驗結果為 ESFJ 主人型有 0 人，占 0%。另外 3 人的測驗結果為 ENTJ 指揮官型、ESFP 表演者型、ENFP 記者型，占 75%，相關性為低。

表 4-41 白羊座對應 MBTI 情形

A20	ENTJ 指揮官型
B9	ESTP 冒險家型
B18	ESFP 表演者型
C13	ENFP 記者型

所有問卷中，金牛座共有 6 人，MBTI16 人格類型主要是 ESTJ 督察型。測驗結果為 ESTJ 督察型有 3 人，占 50%。另外 3 人的測驗結果為 ENTJ 指揮官型和 ENFP 記者型，占 50%，相關性為中等。

表 4-42 金牛座對應 MBTI 情形

A21	ESTJ 督察型
B19	ENTJ 指揮官型
C14	ESTJ 督察型
C21	ESTJ 督察型
C22	ENFP 記者型
C23	ENFP 記者型

所有問卷中，雙子座共有 7 人，MBTI16 人格類型主要是 ESFP 表演者型和 ENTJ 指揮官型。測驗結果為 ESFP 表演者型有 1 人，占 14.29%。測驗結果為 ENTJ 指揮官型有 2 人，占 28.57%。另外 4 人的測驗結果為 ESFJ 主人型、INFJ 諮商師型、ESTP 冒險家型、ENTP 名嘴型，占 57.14%，相關性為低。

表 4-43 雙子座對應 MBTI 情形

A12	ESFJ 主人型
B10	INFJ 諮商師型
B11	ENTJ 指揮官型
B20	ESTP 冒險家型
B21	ESFP 表演者型
B22	ENTJ 指揮官型
C15	ENTP 名嘴型

所有問卷中，巨蟹座共有 5 人，MBTI16 人格類型主要是 ISTP 工匠型、INFP 夢想家型。測驗結果為 ISTP 工匠型有 1 人，占 20%。測驗結果為 INFP 夢想家型有 0 人，占 0%。另外 4 人的測驗結果為 INFJ 諮商師型、INTJ 軍師型和 ISFP 藝術家型，占 80%，相關性為低。

表 4-44 巨蟹座對應 MBTI 情形

A13	ISTP 工匠型
B12	INFJ 諮商師型
B23	INTJ 軍師型
B24	ISFP 藝術家型
C24	INTJ 軍師型

所有問卷中，獅子座共有 3 人，MBTI16 人格類型主要是 ISTJ 會計型、INTJ 軍師型。測驗結果為 ISTJ 會計型有 0 人，占 0%。測驗結果為 INTJ 軍師型有 1 人，占 33.33%。另外 2 人的測驗結果為 INTP 學者型、INFP 夢想家型，占 66.67%，相關性為低。

表 4-45 獅子座對應 MBTI 情形

A22	INTJ 軍師型
A23	INTP 學者型
C25	INFP 夢想家型

所有問卷中，處女座共有 2 人，MBTI16 人格類型主要是 ENTJ 指揮官型、ENTP 名嘴型。測驗結果為 ENTJ 指揮官型有 0 人，占 0%。測驗結果為 ENTP 名嘴型有 0 人，占 0%。另外 2 人的測驗結果為 ESFJ 主人型、ESFP 表演者型，占 100%，相關性為低。

表 4-46 處女座對應 MBTI 情形

B13	ESFJ 主人型
C26	ESFP 表演者型

所有問卷中，天秤座共有 13 人，MBTI16 人格類型主要是 ENFJ 導師型、ENFP 記者型、ISTJ 會計型、INFJ 諮商師型、INFP 夢想家型。測驗結果為 ENFJ

導師型有 0 人，占 0%。測驗結果為 ENFP 記者型有 2 人，占 15.38%。測驗結果為 ISTJ 會計型有 3 人，占 23.08%。測驗結果為 INFJ 諮商師型有 1 人，占 7.69%。測驗結果為 INFP 夢想家型有 1 人，占 7.69%。另外 6 人的測驗結果為 INTJ 軍師型、ISFJ 保護者型、ISFP 藝術家型、ENTP 名嘴型，占 46.15%，相關性為高。

表 4-47 天秤座對應 MBTI 情形

A1	INTJ 軍師型
A2	ISTJ 會計型
A3	ENFP 記者型
A4	INTJ 軍師型
A5	ISTJ 會計型
A14	INFJ 諮商師型
B1	ISFJ 保護者型
B2	ENFP 記者型
B3	ISFP 藝術家型
B14	ISTJ 會計型
C1	ISFJ 保護者型
C2	INFP 夢想家型
C3	ENTP 名嘴型

所有問卷中，天蠍座共有 10 人，MBTI16 人格類型主要是 ISFP 藝術家型。測驗結果為 ISFP 藝術家型有 4 人，占 40%。另外 6 人的測驗結果為 INTJ 軍師型、ISFJ 保護者型、ENTP 名嘴型、INTP 學者型，占 60%，相關性為低。

表 4-48 天蠍座對應 MBTI 情形

A6	INTJ 軍師型
A15	ISFP 藝術家型
A16	ISFP 藝術家型
B4	ISFP 藝術家型
B5	ENTP 名嘴型
B6	ISFJ 保護者型
B15	ISFJ 保護者型
C4	ENTP 名嘴型
C5	INTP 學者型
C16	ISFP 藝術家型

所有問卷中，射手座共有 8 人，MBTI16 人格類型主要是 ESTP 冒險家型、ESFJ 主人型。測驗結果為 ESTP 冒險家型有 2 人，占 25%。測驗結果為 ESFJ 主人型有 2 人，占 25%。另外 4 人的測驗結果為 ESTJ 督察型、ESFP 表演者型，占 50%，相關性為中等。

表 4-49 射手座對應 MBTI 情形

A7	ESTJ 督察型
A18	ESFJ 主人型
B7	ESTJ 督察型
C6	ESTJ 督察型
C7	ESFJ 主人型
C8	ESTP 冒險家型
C9	ESFP 表演者型
C17	ESTP 冒險家型

所有問卷中，摩羯座共有 3 人，MBTI16 人格類型主要是 ESTJ 督察型、ISFP 藝術家型、ISFJ 保護者型。測驗結果為 ESTJ 督察型有 1 人，占 33.33%。測驗結果為 ISFP 藝術家型有 0 人，占 0%。測驗結果為 ISFJ 保護者型有 0 人，占 0%。另外 2 人的測驗結果為 ESTP 冒險家型、ESFP 表演者型，占 66.67%，相關性為低。

表 4-50 摩羯座對應 MBTI 情形

A8	ESTJ 督察型
A9	ESFP 表演者型
C18	ESTP 冒險家型

第五章 結論

本章節共分為三節，第一節為研究結論，第二節為研究建議，第三節為研究心得。

壹、研究結論

經過問卷調查與分析後，本研究提出以下結論：

一、十二星座個性優點

鷺江國小六年級學生對於十二星座個性優點的相關性為中等偏高，同學對於自我認知的程度相對還是偏高，選出符合自己的優點也符合對於該星座個性普遍認知的相關性偏高，例如：在所有問卷中，水瓶座個性優點相關性為非常高有 0 人，占 0%，相關性為高有 2 人，占 40%，相關性為中等有 2 人，占 40%，相關性為低有 1 人，占 20%。因為相關性為高與相關性為中等的人數一樣，所以水瓶座個性優點的相關性為中等偏高。再舉個例子：在所有問卷中，天秤座個性優點相關性為非常高有 1 人，占 10%，相關性為高有 2 人，占 15%，相關性為中等有 6 人，占 45%。相關性為低有 4 人，占 30%。因為相關性為中等的人數較多，所以天秤座個性優點的相關性為中等。

二、十二星座個性缺點

鷺江國小六年級學生對於十二星座個性缺點的相關性為中等偏低，以問卷結果來看，在對於自身缺點的自我認知程度來說，大部分同學選中該星座的主要特質比例不高，因此可能是對於自我的缺點認知程度較低，或者是以人性的角度思考，人本來就會較避免思考自己的缺點，因此反應在問卷結果來說，並非完全是對於缺點的自我認知較低，只是反應出來的現況比起前段的優點來說，相關性較低，例如：在所有問卷中，白羊座個性缺點相關性為非常高有 0 人，占 0%，相關性為高有 1 人，占 25%，相關性為中等有 1 人，占 25%，相關性為低有 2 人，占 50%。因為相關性為低的人數較多，所以白羊座個性缺點的相關性為低。再舉個例子：在所有問卷中，雙魚座個性缺點相關性為非常高有 0 人，占

0%，相關性為高有 1 人，占 20%，相關性為中等有 2 人，占 40%，相關性為低有 2 人，占 40%。因為相關性為中等與相關性為低的人數一樣，所以雙魚座個性缺點的相關性為中等偏低。

三、十二星座主要特質

鷺江國小六年級學生對於十二星座主要特質的相關性為低，例如：在所有問卷中，雙魚座的主要特質是溫柔善良，符合雙魚座主要特質有 1 人，占 20%。未符合雙魚座主要特質有 4 人，占 80%。因為未符合雙魚座主要特質的人數較多，因此雙魚座主要特質的相關性為低。再舉個例子：在所有問卷中，天蠍座的主要特質是熱情深沉，符合天蠍座主要特質有 2 人，占 20%。未符合天蠍座主要特質有 8 人，占 80%。因為未符合天蠍座主要特質的人數較多，因此天蠍座主要特質的相關性為低。

四、星座特質結論

鷺江國小六年級學生對於自我星座的優缺點認知程度整體來說中等偏低，但從問卷的填寫過程中，仍能看出大部分同學對於星座特質還是有普遍的認知，而形容星座的特質本來就很多，未能在問卷裡面準確反應出來也是可預期的，研究者認為星座依然能普遍被用來將同學的個性與特質分類的有效工具。

五、MBTI16 人格類型與十二星座

鷺江國小六年級學生對於 MBTI16 人格類型與十二星座的相關性為中等偏低，例如：在所有問卷中，金牛座的 MBTI16 人格類型主要是 ESTJ 督察型。測驗結果為 ESTJ 督察型有 3 人，占 50%。另外 3 人的測驗結果為 ENTJ 指揮官型和 ENFP 記者型，占 50%，因為相關性為高與相關性為低的人數一樣，所以金牛座對於 MBTI16 人格類型與十二星座的相關性為中等。再舉個例子：在所有問卷中，巨蟹座的 MBTI16 人格類型主要是 ISTP 工匠型、INFP 夢想家型。測驗結果為 ISTP 工匠型有 1 人，占 20%。測驗結果為 INFP 夢想家型有 0 人，占 0%。另外 4 人的測驗結果為 INFJ 諮商師型、INTJ 軍師型和 ISFP 藝術家型，占 80%，因為相關性為低的人數較多，所以巨蟹座對於 MBTI16 人格類型與十二星座的相關性和準確性為低。

就本研究統計結果來說，雖然事前的研究分析能大致將星座對應到特定的 MBTI 人格，但實際請同學從 MBTI 特質中挑選符合自己特質的描述時，並不能將星座準確對應到該型人格，研究者認為可能原因如下：

- (一) 星座特質在形容個性時使用的描述詞彙通常較簡潔，而 MBTI 著重在從個性整體出發的詳細描述，因此對應起來較容易有模糊空間，例如一個星座可以對應兩個以上相似的 MBTI 人格，而以本問卷考量到題目篇幅長度，僅能做較粗淺的調查，因此存在失真的可能。
- (二) 研究者在編寫本問卷前曾考慮以質性訪談為主，但實施訪談可能會耗費大量時間，考慮到研究時間的現實情形，才改以問卷方式進行，而文字的呈現就會參雜填答者對於詞彙原意的認知程度，雖然本問卷最終呈現的結果看似相關度較低，但若考量上述或其他因素的干擾，以本研究的數據來說，MBTI 跟星座在對於個性與特質的分類上，仍然有很高的相關程度，這點也能在文獻探討時的資料分析看出來。

六、研究問題結論

- (一) MBTI 與星座在人格的特質的分類上是否有一定程度的相似性？

以本研究來說，MBTI 與星座在人格特質的分類上具有相當高的相似性，可從文獻探討的分析以及研究數據佐證來證明。

- (二) 鷺江國小六年級學生對於自我個性的認知與其所屬星座的相關程度？

本研究的學生對於自我個性的認知程度為中等偏高，而在自我認知程度高的學生中，與星座個性的相關程度也高。

- (三) 鷺江國小六年級學生的星座在與 MBTI 人格的分類相關程度如何？

本研究結果在星座與 MBTI 的相關程度為中等偏低，雖可粗淺的認為兩者因在個性分類與特質描述方式具有很大的差異，但考量研究過程中的限制，並不能說兩者無關，仍然有部分學生的相關程度很高，而這些學生也對自我認知的程度較高。

- (四) 因此無論是星座或是 MBTI，都是對於了解、探索自我，或是認識他人時的有效工具。

貳、研究建議

研究者在研究過程中所遇到的問題並提出三點建議。

- (一) 因為研究結果的樣本數太少，建議將問卷的數量增加。
- (二) 建議再提出更多關於 MBTI 的問題進行研究，來了解鷺江國小六年級學生對於 MBTI 的認知程度為何。
- (三) 建議將紙本問卷改成線上問卷，可以更省時。

參、研究心得

做完這次研究，我發現需要花大量的時間，因為起初在整理資料與設計問卷時耗費很多時間，所以導致後面的時間變的更加急促。而在研究期間，我了解到許多關於 MBTI 與十二星座的知識，雖然 MBTI 與十二星座的準確性為低，但這些知識讓我對周遭的人的性格產生了認知。我開始學會觀察周遭的人，並試著用這些理論來解釋他們的人類反應。雖然結果不一定完全準確，但能引發我的思考，讓我更關心和理解他人。另外，這項研究也教會了我如何有效地安排時間，未來我會在計畫中留出更多的緩衝時間，避免壓力。總之，這次經驗不僅讓我獲得知識，也讓我在時間管理和人際互動上得到了成長。

參考文獻

StarMind 呼嚕宇宙圈 (n. d.)。MBTI 是什麼？透過 MBTI 測驗了解 16 型人格的深層涵義。取自 <https://sea-bluesky.com.tw/archives/80>

Sea BlueSky (n. d.)。MBTI 16 型人格介紹與分析。取自 <https://sea-bluesky.com.tw/archives/80>

星座好朋友編輯部 (2023)。十二星座性格大解析。取自星座好朋友網站：<https://www.horoscopefriend.com.tw/>

StarMind 呼嚕宇宙圈 (2023)。MBTI 是什麼？透過 MBTI 測驗了解 16 型人格的深層涵義。取自 StarMind 呼嚕宇宙圈網站：<https://sea-bluesky.com.tw/archives/80>

吳明珠 (2021)。星座與人格特質的奧秘。台北市：時報文化。

吳宗憲 (2022)。情緒智力與自我成長：小學生版 EQ 訓練手冊。台北市：親子天下。

Sea-Blue Sky (2022)。MBTI16 型人格簡介與類型特質說明。取自 Sea-Blue Sky 網站：<https://sea-bluesky.com.tw/>

編輯部 (2022)。小學生 MBTI 性格測驗初探。《未來兒童雜誌》，第 134 期，32-35 頁。

張怡芬 (2020)。星座故事與性格探討。台北市：三民書局。

附錄

十二星座個性與 MBTI16 人格類型的相關性問卷

親愛的同學，您好：

我是資優班六年級的學生，正在進行一份小學生對自我個性了解程度的研究。非常感謝您協助填寫本問卷，此問卷僅作為作業用途，請放心填寫。並根據您個人實際狀況及感受，盡量幫忙將問卷填答完畢，謝謝您的協助。

研究生 陳映潼 敬上

第一部分：基本資料

班級：六年_____班 姓名：_____ 性別：男 女

第二部分：個性及人格特質

請針對下列題目敘述依照您個人的滿意程度勾選答案(打v)。

(一) 您認為您自己的個性優點有哪些？(至少選擇3個)

- | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 獨特 | <input type="checkbox"/> 富有想像力 | <input type="checkbox"/> 細心 | <input type="checkbox"/> 富有同情心 | <input type="checkbox"/> 正直 |
| <input type="checkbox"/> 勇敢 | <input type="checkbox"/> 沉穩 | <input type="checkbox"/> 謹慎 | <input type="checkbox"/> 活潑 | <input type="checkbox"/> 溫柔 |
| <input type="checkbox"/> 慷慨 | <input type="checkbox"/> 可靠 | <input type="checkbox"/> 理信 | <input type="checkbox"/> 善於說話 | <input type="checkbox"/> 真誠 |
| <input type="checkbox"/> 和平 | <input type="checkbox"/> 神秘 | <input type="checkbox"/> 冷靜 | <input type="checkbox"/> 自由 | <input type="checkbox"/> 熱情 |
| <input type="checkbox"/> 守時 | <input type="checkbox"/> 機智 | | | |
- 其他_____ (如果還有別的對您個性的形容詞不在上面，請在這邊幫忙註明)

(二) 您認為自己的個性缺點有哪些？(至少選擇3個)

- | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 叛逆 | <input type="checkbox"/> 天馬行空 | <input type="checkbox"/> 悲觀 | <input type="checkbox"/> 不切實際 | <input type="checkbox"/> 好勝 | <input type="checkbox"/> 衝動 |
| <input type="checkbox"/> 頑固 | <input type="checkbox"/> 無趣 | <input type="checkbox"/> 聒噪 | <input type="checkbox"/> 軟弱 | <input type="checkbox"/> 敏感 | <input type="checkbox"/> 自負 |
| <input type="checkbox"/> 自尊心高 | <input type="checkbox"/> 挑剔 | <input type="checkbox"/> 碎碎念 | <input type="checkbox"/> 難抉擇 | <input type="checkbox"/> 情緒化 | <input type="checkbox"/> 極端 |
| <input type="checkbox"/> 愛記仇 | <input type="checkbox"/> 好爭 | <input type="checkbox"/> 冷戰 | <input type="checkbox"/> 太自信 | <input type="checkbox"/> 自卑 | |
- 其他_____ (如果還有別的對您個性的形容詞不在上面，請在這邊幫忙註明)

(四) 您認為自己的主要特質是哪一個呢？(只能選擇1個)

- | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 獨立自主 | <input type="checkbox"/> 溫柔善良 | <input type="checkbox"/> 行事果斷 | <input type="checkbox"/> 穩重實在 | <input type="checkbox"/> 機智聰明 |
| <input type="checkbox"/> 善解人意 | <input type="checkbox"/> 自信獨立 | <input type="checkbox"/> 追求完美 | <input type="checkbox"/> 溫文爾雅 | <input type="checkbox"/> 熱情深沉 |
| <input type="checkbox"/> 開朗自由 | <input type="checkbox"/> 穩健踏實 | | | |

第三部分：自我滿意程度表

請針對下列題目敘述，依照您個人的滿意程度勾選答案（打v）

5、完全同意-這簡直就是在形容我啊！ 100%
4、同意-這好像我喔！ 75%
3、普通-有時候很像我，但有時候又不太像我。 50%
2、不同意-這不太像是我世！ 25%
1、完全不同意-什麼呀?這根本就不是我！ 0%

滿意程度	5分	4分	3分	2分	1分
我很喜歡認識新的人，並且交新的朋友。					
我覺得複雜又有創意的想法，會比簡單的想法更讓我覺得奮。					
我可能會被別人的心情或故事感動，而不是只看事情的真相證據。					
我有時候會去打掃房間，讓房間的環境很乾淨整潔。					
在遇到困難或壓力時，我能夠保持冷靜，不輕易著急或生氣。					
向不熟的人或陌生人講述自己的想法，令人感到害怕。					
我會先安排好事情的先後順序，確保能夠按時完成。					
對於我來說，我會比較容易被別人的經歷和情感打動，而不是只看一些冷冰冰的數字。					
我會使用筆記或日程表來確保讓自己不會忘記重要的事情。					
我可能對自己要求很高，一點小錯誤就讓我覺得自己不行。					
我不會害羞或猶豫，就能夠主動跟別人開始對話。					
我對創意作品(畫畫、電影、音樂等)的話題，不太感興趣。					
我會根據事實和現況來決定，而不是顧及別人的感受。					

我的每一天經常沒有計劃，可以隨心所欲地做事，沒有按照固定的時間表來安排。					
我不會在意別人怎麼看我，也不會特別覺得自己表現的怎樣。					
我喜歡和朋友們一起參加活動，團隊合作會讓我感覺很有趣或開心。					
我喜歡嘗試一些別人還沒有試過的方法或新點子。					
我會選擇比較小心、禮貌的方式說話，而不是直接說出可能會傷害到別人的話。					
我喜歡去探索新的事物，並且對學習新知識感到興奮。					
我比較容易想到不好的結果，而不是想著事情會變得更好。					
我比較喜歡自己一個人做的活動，而不是和其他人一起做。					
我很難想像我會以寫科幻小說為工作或賺錢的方式。					
我會想要快點做出決定，而不是花很多時間去考慮別人感受。					
我會先完成重要的任務，再享受休閒的時間。					
當有人和我有不同看法時，我會先想辦法讓他們知道我的想法是正確的，而不是先考慮對方的感受。					
我比較害羞或不太喜歡主動開口介紹自己。					
我有時候會突然變得很開心，然後又很快變得難過或生氣。					
我不會因為別人情緒化的話語或生氣的話而受到影響，而是會保持冷靜。					
我會把工作或任務留到最後一刻才開始做，而不是提前計好。					
我喜歡討論那些需要考慮對錯和公平的問題，看看大家會怎麼想。					

我比較喜歡和朋友一起玩或聊天，而不是一個人待著。					
如果討論的話題變得很難懂，或者只是講一些理論而不實際，我會覺得沒意思，甚至失去興趣。					
當事實和自己的感受不一樣時，我通常會根據自己的感覺來做決定，而不是完全根據事實。					
我覺得自己很難保持每天都按照固定的時間來做作業或學習。					
我做決定時通常很有信心，很少會後悔或懷疑自己做的選擇。					
我很開朗、精力充沛，並且喜歡和別人互動。					
我喜歡用不同的方式來表達自己的想法，特別是創意的方式。					
我會依據實際的情況來決定，而不是依照他們的情緒來決定。					
我喜歡每天寫下需要做的事情清單，這樣可以幫助我記得該做什麼。					
我很少感到害怕或不安，通常都覺得自己很有信心和安全。					
我和同學聯絡時，我不喜歡直接打電話，而是喜歡用其他方式與同學聯繫。					
我喜歡了解一些自己不太了解的想法和觀點，對新的事物感到好奇。					
我不會覺得跟剛認識的人相處很困難，反而能夠自然地開始聊天和建立關係					
如果我的計畫被打斷了，最重要的事情就是趕快讓它重新開始，回到原來的目標上。					
有些錯誤發生了很久，但是我一直放不下，心裡還會覺得不舒服。					
我不太喜歡談論關於未來的抽象理論或想法，而更喜歡做實際的事情。					

我容易被自己的心情帶走，可能會因為生氣、難過或興奮而做出反應，而不是冷靜地控制自己。					
我會比較在乎其他人會怎麼想或感覺，而不是最合理的選擇或最快的辦法。					
我在做事情時不是每天穩定地、慢慢地做，而是一口氣做很多事情。					
當別人對我讚美或給我很高的評價時，我會擔心我下一次沒做那麼好，他們就會對我失望或改變看法。					
我比較喜歡一個人做事情，而不是和別人一起合作。					
我覺得討論一些很深奧、抽象的問題，是一種浪費時間的事。					
我比較喜歡熱鬧、忙碌的地方，而不是安靜、可以跟朋友聊心事的地方。					
當我覺得某個決定是對的時候，我通常不會再花時間去確認，而是直接去做。					
我常常覺得壓力很大，覺得自己承受不住。					
我會一步一步地完成每個步驟，不會跳過任何重要的部分。這樣做能確保事情做好，沒有遺漏。					
我比較喜歡做需要自己動腦筋、想出新方法來解決問題的事情，而不是按照固定的步驟一步步做事情。					
當我需要做決定時，我比較會依照自己的感覺或直覺來決定，而不是根據冷靜的分析或邏輯來思考。					
當我有一個要完成的任務或作業時，我會拖到最後一刻才開始做，這樣會讓我在截止時間前感到壓力和焦慮。					
我對自己能順利完成事情很有信心，相信一切都會按照計劃進行。					

四、其他調查

1. 請問您是什麼星座？ _____
2. 您有測驗過「MBTI-16 型人格測驗」嗎？ 有 沒有
3. 如果有測驗過 MBTI 心理測驗的話，您是屬於哪種類型呢？ _____